

一期一会

第1号

平成25年

10月1日発行

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101



今回の
大ニュース



クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた

より良い介護の追及」

クローバーの丘の広報誌 第1号が発行となりました。季節毎に発行となります♪
左の写真は、デイサービスのご利用者様と職員が力を合わせて作られました。

広報誌発行について

クローバーの丘が開設し3年半が過ぎました。開設以来クローバーの丘の基本理念である「ご利用者様を第一に考えたより良い介護の追及」と在宅部門での「誰もが元気になれるサービスの実現」のため今後とも職員一同努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

さて、今回、広報誌をクローバーの丘として発行する趣旨は、ご利用者様の様子を少しでもお伝えしたいと考えました。また、その様子から改めてサービスに対するご意見をサービスに反映させていきたいと考えていますので、今後とも「一期一会」の発行についてご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

夏バテについて

【食べることは 生きること 動くこと】
「天高く、馬肥ゆる秋」となりました。食べ物美味しく感じる今日この頃です。みなさんご存知ですか？

「1ヶ月で体重1kgも増えちゃった」と身に覚えのある方・・・1日の食事平均1500kcal 食べるとして、余分に間食など、240kcal ずつ食べすぎているのですよ！

「それでは、その余分なカロリーをどうしましょう？」

ウォーキングなら、1時間半で消費ができます。家事や入浴、会話などコミュニケーションをとることで、カロリー消費につながります。食べたなら、体を動かすように心掛けてくださいね。

施設長：草場 智之

構成者：栄養士 新谷 斎



デイサービス

目標⇒～誰もが元気になるサービスの実現～

クローバーの丘デイサービスでは、自己選択・自己決定で一日を過ごしていただきます。

自立支援を意識した機能訓練をたくさん実施しております。

まず、来院してからボードに1日のプログラムをご自分で考えていただき参加したい活動を決めていただきます。趣味や興味がある事に参加をしていただき、1日自由に過ごしていただこうと思っています。

また、ボランティアの方々にもご協力をしていただきたくさんの教室がございます。楽しみにご利用していただければ幸いです。

デイサービス日常の紹介について



社交ダンスを毎月第2火曜日に行っています。先生にお越しいただき指導していただいております。参加者も増えてきましたよ！！



タンゴ♪ワルツ
♪楽しい～♪

さくら会の踊りの観賞では、いつも驚かされてしまうほどの迫力です♪ 毎月1回の披露が楽しみです！！ 力を分け与えてくれて



畳の上で、楽しく炭坑節を一緒に踊ろ♪

お菓子作りでは、フォッカチオを作りました。簡単に言うと、サンドウィッチです。パンの生地から皆様と一緒に作りました。



好評で美味しかった～♪

パソコン教室を開催しております。職員と一緒に初心者の方、経験のある方のご要望に答え実施しています。



最新のパソコン 難しいなあ～！！

クイズ コーナー(数独)

色が変わっている部分の答えを考えて下さい。

答えは、最後のページにあります。

縦・横の各列及び、太線で囲まれた3×3のブロック内に同じ数字が複数入ってはいけません。

4	9							
7								
	5		2	7	8			
	4		9					5
1		2	6		5	7		9
	8				4		3	
			3	6	9			8
								3
							2	6

3×3のブロックに区切られた9×9の正方形の枠内に1～9までの数字を入れてみてください。

(構成者：竹井 重喜)

ショートステイ特集



たこ焼きとゼリーは材料から買いに行き皆様と一緒に作り美味しくいただきました。ベランダ菜園のミニトマトも皆様の指導のお陰で甘くて美味しいと好評でした。

(構成者：ふじユニット 林 良太)

ホームヘルプ特集

ご利用様のごこだわり

ゴミを捨てる時に必ず「ありがとう」ゴミと言えども、生活の糧となった残骸、「ありがとう」と感謝の言葉を投げかけるその姿とてもいいなと思いました。

食べる楽しみを引き出す調理援助
まな板で食材を切る音、ご飯が炊ける香煮物を煮る中で立ち上がる湯気
ヘルパーの調理にアドバイスする調理の一部を手伝う
これぞ、家庭的な心地良さ！！

入れ歯が無い！

一緒に探したところ、冷蔵庫から出てきました。
冷蔵庫の棚に鎮座された入れ歯
思わず顔を見合わせ爆笑！！
シワシワの口元、垂れ下がった目尻
心が和むひと時でした。

勝手に動かすな！

各部屋に物があふれ、どれか一つに触ったら一斉に崩れてきそうな状態。
週2回の訪問、3歩進んで2歩後退する状況、ゆっくりですが室内が整いはじめるとご利用様にもやる気がでてきたようです。最近では一緒に片付けをしています。

(構成者：訪問介護員 米谷 正枝)

スタッフ紹介

事務所



施設長をさせていただいています草場智之です。心掛けている事は「ご利用者様」が中心である事を全職員が忘れないようにする事です。

デイサービス



竹井重喜です。デイサービスの経験は今年で10年目を迎えました。8/23に男の子が生まれました。益々仕事に力を入れますのでよろしくお願い致します。

ショートステイ



林良太です。楽しかった！また来たい！と一人でも多くの方に言ってもらえるように頑張りますので、よろしくお願い致します。

ヘルパー



米谷正枝です。平成6年の入職当時の出来事、子供への伝言にほか弁と書いたつもりがほか便になっており大騒ぎ。そんな私が20年目を迎えます。ご利用者様の笑顔こそが介護の根拠！！



伝言板



ヨガ ワンコインレッスン！！
あなたも一緒にヨガしましょう♪

日： 毎月第1、3 水曜日
時： 19:00~20:00
場： クローバーの丘 屋上
費用：1回 500円

問い合わせ先：
クローバーの丘
米谷



デイサービス・・・スーパーの袋が不足しています。よろしければ、余っている袋がありましたら、分けていただければ嬉しいです。入浴用のお着替えを袋に入れて脱衣場へと持っていつているため。また、洗面台やトイレなどに置いているゴミ箱に使用するためでもあります。

数独の答えについて・・・正解は、
9 と 9 です。
解きましたでしょうか？

- デイサービス・・・1月～2月に1回のペースで外出レクを行っております。色々な場所へと足を運び機能訓練を実施しています。また、個別レクで卓球やパソコン教室なども開いています。
- ショートステイ・・・ショートステイのご利用を検討しておられる方は、見学・相談をお受けしておりますのでよろしくお願い致します。
- ヘルパー・・・新規ご利用者様への同行訪問
ご利用者様・ご家族様が安心してサービスを受け入れられる様
そして、ご利用者様のこだわりやご家族様の習慣的な介護方法等を
汲み取りながら援助を行う為、同行訪問を強化しております。