

# 一期一会

第2号

平成26年

1月1日発行

在宅

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘  
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3  
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

今回の  
大ニュース



## クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた

より良い介護の追及」

デイサービスご利用の大橋 昇 様  
100歳（百寿）迎えられました。  
おめでとうございます！！

## 「新年の誓い」

新年あけましておめでとうございます。

この4月で開設から4年を迎えます。これは皆様のご支援・ご理解のおかげであり、本当にありがとうございます。

クローバーの丘では開設から「ご利用者様を第一に考えたより良い介護の追及」を理念に掲げ進んできました。まだ力不足のため、すべての方に満足頂けるサービスの提供は出来ていないかもしれません。しかし、今年も初心を忘れず、理念を全職員が意識し、一丸となりすべての方に満足頂けるサービスの実現に少しでも近づきたいと思えます。

本年もクローバーの丘をどうかよろしく願い申し上げます。

【あけまして おめでとうございます】  
年明けそうそうですが、風邪のお話です。インフルエンザの症状は、主に突然の高熱、頭痛、筋肉痛 などがあり、肺炎などの他の病気を引き起こすことがあります。流行期は、年によって差がありますが、11月頃より翌年の3月頃にかかる人が多いと言われます。普通の風邪は、のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が多くインフルエンザのような全身症状、突然の高熱が出ることは少ない様です。どちらにしても、しんどいことに違いはありませんね！普段より、食事・睡眠・うがい手洗い欠かさずに、快適な 新年をスタートさせてくださいね！！

施設長：草場 智之

構成者：看護師 津田ひとみ



# デイサービス

目標⇒～誰もが元気になるサービスの実現～

デイサービス日常の紹介について

クローバーの丘デイサービスでは、機能訓練で心身を元気にする目的があります。廊下であっても、ただ何気に歩くだけではなく、楽しさを感じながら歩いていただいております。その中で、ご紹介をしたい機能訓練（脳トレーニング）があります。南海高野線の難波駅から高野山駅までの駅名をマグネットで廊下の壁に貼り付け、自分が思うように順番を決めて答え合わせを行います。クローバーの丘デイサービスでは、廊下を歩くだけでもしっかりと機能訓練を楽しめます。知らない間に元気になるですよ！！



## クイズ コーナー(数独)

色が変わっている部分の答えを考えて下さい。  
答えは、最後のページにあります。  
縦・横の各列及び、太線で囲まれた3×3のブロック内に同じ数字が複数入ってはいけません。

	1	4	6		8	2	7	
7		2	4		9	1		8
6	8		2		1		3	5
9	5	3				7	4	2
1	2	8				6	5	3
8	7		9		2		1	6
2		1	5		3	9		7
	9	6	1		7	5	2	

3×3のブロックに区切られた9×9の正方形の枠内に1～9までの数字を入れてみてください。

個別レクリエーションの中に、外出レクを実施しております。行き先は、こちらで決めさせていただいておりますが、参加をしたい方の希望を募りデイサービス利用時に



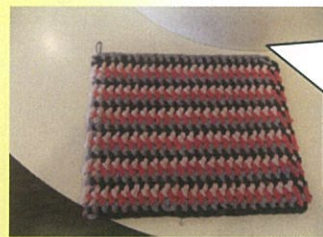
青空漁協市場  
新鮮な魚がいっぱい♪

公用車に乗り、職員と一緒に買いたい物であったり、見たい物など目的は様々ですが、楽しんで皆様参加をさせていただいております。目的としては、機能訓練です。外を歩く事、自分で物を選び買う事を行っております。



道の駅でお買い物♪  
何を买おうかな？

少し変わった材料を使い、座布団を作ってみました。くつ下屋さんで手に入ったくつ下を束ねるために使用していたゴムを使い手編みで小物作りレクを行いました。



参加者も多く大人気でした。追加で頼む方もいましたよ。

しめ縄を小物作りでしてみました。しめ縄に色々な手作り飾りを付けて、出来栄えに大満足な皆様でした。



あっという間に  
年が明けます。

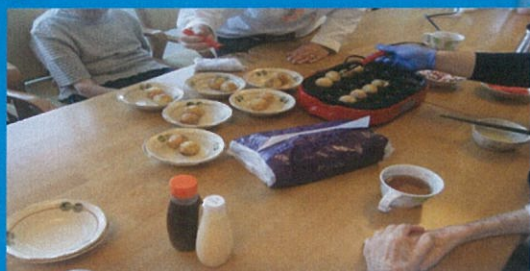
(構成者：竹井 重喜)

# ショートステイ特集

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。ショートステイでは月に一回お菓子作りをしたり、季節に応じた行事を行っています。 右へ⇒

10 月には希望もあり再度、たこ焼き作りを行いました。皆様慣れた手つきで美味しくいただきました。

11 月には国華園に菊花展を見に行き立派な菊に感動！ ↓



されていました。少し肌寒い日でしたので、皆様とコーヒーとタイ焼きを食べたのですが、その時に一番笑顔が見られたように思います。楽しい1日となりました。

(構成者：ふじユニット 林 良太)

# ホームヘルプ特集

## 転倒予防

「ちょっとした」ヘルパーの小さな行動杖先のゴムの擦り減りに気づき交換。

(文：米谷正枝)

## 台所下の神様

そうめんや野菜のゆで汁を直接流し台に捨てない。

「台所の下には神様がいて、熱湯をかけると火傷をする」

それぞれ命があると教えられました。(文：米谷正枝)

## 心に沁みる一言

「あんた帰ったら、ひとりやなあ」としずかに言われる。

帰路、あの方は孤独と戦っているのだとしみじみ感じました。

(文：三谷由里子)

## はじめての訪問

はじめまして、〇〇と申しますと挨拶。

ご利用者様も緊張されているよう。

まして、愛犬も部屋中を走りまわり、落ち着かない様子。半年もすると「あんた待ってたんよ」と言って下さいます。

ヘルパー訪問がご利用者様の生活の一部になっているようです。(文：三谷由里子)

# スタッフ紹介

事務所



特養のケアマネ兼生活相談員をしています。元気一杯の52歳です。『いつも明るく、元気よく』、そんな私の元気の素は、ご利用者様の笑顔です。これからもたくさんの笑顔に出会えますように…ファイト！

デイサービス



生活相談員の柏木龍二です。デイサービスでは「誰もが元気になれるサービスの実現」を掲げ、その目標が達成できるよう日々努力していきます。

ショートステイ



畑中香那です。ショートステイでは沢山のご利用者様と接する機会があるので、その都度考えさせられ、とても勉強になります。これからも沢山学んでいきたいと思っています。

ヘルパー



三谷由里子です。介護の仕事をして「あっ」という間に8年が過ぎました。いつもご利用者様に元気もらいます。ありがとうございます。ガッツで頑張ります。



## 伝言板



いつも賑やか喫茶オーシャンビューの雰囲気をお伝えしたいと思います。

日： 毎週 火曜日

時： 10:00~11:30

場： クローバーの丘 ラウンジ

費用：100円

いつも笑顔で美味しい飲み物を提供して下さっております。



デイサービス・・・皆様のご協力でスーパーの袋がたくさん集まりました。どうもありがとうございました。

数独の答えについて・・・正解は、  
2 と 8 です。

デイサービス・・・昨年は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ショートステイ・・・ショートステイのご利用を検討しておられる方は、見学・相談をお受けしていますのでよろしくお願い致します。

ヘルパー・・・1月の勉強会  
「お母さん助けて詐欺」「二重電話詐欺」「親心利用詐欺」  
被害に遭わない為の予防対策、その対処方法