

一期一会

第5号

平成26年

10月1日発行

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

在宅

今回のトピックス



クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた
より良い介護の追及」

H26年9月14日（日）河内長野市キックスにて、いきいき介護フェスタという福祉のお祭りがありました。クローバーの丘も参加させていただきました。バルーンアートで、ゆるキャラをマネして作りました。

「終戦記念日に思うこと」

私が介護の仕事をしたのは15年程前になります。その頃は明治生まれの方もおられ、色々な苦勞話も聞かせて頂きました。私は人生の大先輩方に関わらせていただき改めてこの方々がおられたからこそ今の自分がいて、不自由ない生活をさせて頂いていると強く感じたことを覚えています。

69回目の終戦記念日を8月15日に迎えました。私も含め戦争を知る世代も少なくなっています。終戦後の大変な時代を生き抜いてきた方々にクローバーの丘で関わらせていただいている今、改めて「感謝」の気持ちを込めて日々職員一同頑張っていきたいと思えます。

おいしいスイカ



先日、クローバーの丘事務所に近隣の方からお電話がかけられました。

「畑に、たくさんのおスイカが出来ました。夫婦2人では食べきれないので、良かったら皆さんで食べていただけないかなあと思っています。」とのこと🍉🍉🍉🍉🍉🍉
とっても甘いジューシーな大玉スイカ♪
食後のデザート、おやつ時間、クローバーの丘の花火大会の日など、皆で美味しくいただきました。ごちそう様です。

施設長：草場 智之

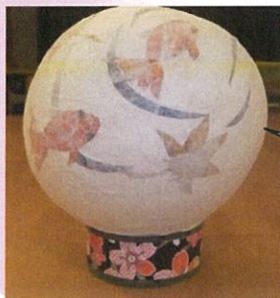
構成者：栄養士 城林 斎



デイサービス

目標⇒～誰もが元気になれるサービスの実現～

今回作った小物は和紙で作ったランプシェードです！風船を膨らまし、その風船にのりを付けた和紙を貼りつけ、時間をかけて1層、2層、3層と



貼り重ねる事でしっかりとした表面となります。

中にランプを灯すと綺麗ですよ♪

クローバーの丘デイサービスで人気のある機能訓練をご紹介します。

「足が弱ったな～」って、思う方にお勧めのペダルこぎです。使い方は簡単でペダルに足を乗せてこぐだけです。足の筋力が向上する事で、転倒しにくい体になります。



実際使っているご利用者様からの感想です。「自転車みたいで楽しい」「運動したな～って感じる」など満足していただけている様です。使用してみたいと思った方は、どうぞしお声をかけて下さいね。

(構成者：生活相談員 竹井 重喜)

賑やかな盆踊り大会

8/18～8/23の1週間 午後から手作りのやぐらを囲み、踊りのボランティアの皆様のご協力をいただき盛大に1時間の盆踊り大会を行う事が出来ました。



ご利用者様も浴衣を着て踊りに参加出来ました。盆踊りの曲も聞きなれた曲と地域独特な曲が流れたりして貴重な体験でした。

週4回ご利用しているご利用者様に感想を聞きましてところ、「浴衣を着て昔懐かしい事が出来て、嬉しかった。」と、感想を教えてくださいました。

デイサービス日常の紹介について

クイズ コーナー(数独)



	7			6	
6	8	3	1	2	9
4	9		2		1
8	2	6	5		7
	7				9
9	4	1	7	2	6
1	8		5		6
7	2	4	8	9	1
	4			7	

3×3のブロックに区切られた9×9の正方形の枠内に1～9までの数字を入れてみてください。

色が変わっている部分の答えを考えて下さい。答えは、最後のページにあります。縦・横の各列及び、太線で囲まれた3×3のブロック内に同じ数字が複数入ってははいけません。

ショートステイ特集



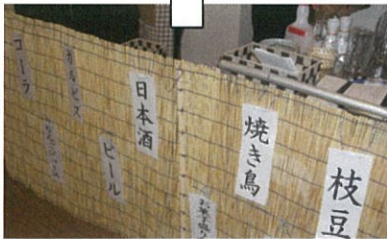
河南町の道の駅へドライブに行きました。お花を見て野菜を買い、最後はみんなでソフトクリームを美味しくいただきました。



滝畑ダムへドライブに行きました。暑い日でしたが、気持ちのよい風が吹いていました。

第3金曜日 19時から4階屋上にて居酒屋クローバーがオープンしています。お酒 ジュース・おつまみ、冷たいデザートをご用意しています。

(構成者：ふじユニット 林 良太)



お菓子作りでわらびもちを作りました。捏ねる作業がとても大変でしたが、その甲斐あって、皆様「美味しい」と大変喜ばれていました。



ホームヘルプ特集

「美味しい漬物が食べたい！」とのTさんの声に

ぬか漬けに挑戦。

日本の伝統的な食べ物「ぬか漬け」

日本の先人が生んだ食の傑作だと思います。

ぬか漬けの効能に驚き！

生野菜では硬い野菜がぬか漬けにすると適度の歯ごたえで美味しく食べやすくなる咀嚼回数も必然的に増え、胃腸の働きも活発にその上、歯や骨も丈夫にしてくれる優秀な発酵食品。

夏前から漬け始め、かき混ぜどんどん発酵が進み美味しいぬか漬けを毎日食べて頂けるまでになりました。

ぬか漬けを混ぜる事で皮膚に善玉菌が付きヘルパーさんの手もすべすべ綺麗になってきたとか・・・？

それより、今まで調理に無関心だったTさんが、野菜の切れ端などを自ら糠床に入れる様になりました。

きゅうりに大根 なすび 人参 キャベツ ポリポリと良い音が食欲をかきたさせる。これからも、この糠床を大切に育てて行こうと思います。

(構成者：訪問介護員 米谷 正枝)

スタッフ紹介

事務所



津田ひとみです。私は、宮崎から大阪に出てきて三十数年経ち、すっかり「大阪のおばちゃん」となりました。子育てと仕事を両立してきましたが、子供達も成長し、今は、年に数回の同僚との「日帰りバスツアー」を楽しみに仕事に励んでいます。職場の仲間と話しながら、おばちゃんパワー全開で、頑張っています！！

デイサービス



岩壁有香子です。男の子三人の母です。剣道をしており学んだ事があります。それは、当たり前ではなくいつも感謝の気持ちを持ち、愚痴や不満を言わない。上下関係の厳しきで礼儀作法が身に付いています。そんな子供達を私は尊敬しています。子供から教わる事も多いですよ。

デイサービス



オープン当初よりデイサービス職員として勤務しております渡辺 香と申します。今年 20 歳になる娘と 19 歳の息子がおり、子育ても終了というところで、これからは仕事と遊びと自分磨きを頑張っていこうと思っています。

ショートステイ



介護職員の岡田弘子です。あっという間に3年が過ぎました。ご利用様が「また来ます」と言って頂ける様に日々頑張っています。夫婦二人で健康のために、花の文化園へ散歩に行っています。これからもよろしくお祈りします。

伝言板

平成 26 年度大阪府 8 8 0 万人訓練

H26 年 9 月 5 日（金）午前 11 : 00 に大阪府で大々的な避難訓練が行われました。訓練の目的は、府民が、色々な情報源から地震発生情報を認識し、地震発生時に行動できるようにする事。皆さん、災害がいつ起こってもあわてず行動が出来るよう、普段から備えておくことが大切です。

数独の答えについて・・・正解は、9 と 9 です。 解けましたでしょうか？

デイサービス・・・転倒をしないための体作りを目的とした転倒予防体操を午後2回行っております。続けて参加していただける様にと頑張っております。

ショートステイ・・・ショートステイのご利用を検討しておられる方は、見学・相談をお受けしていますのでよろしくお願い致します。

ヘルパー・・・10月の勉強会
命に関わる現場からのメッセージ（講師：救急救命士）