

# 一期一会

第3号

平成26年

4月1日発行

その時その時の出会いを大切に

発行／(福)長野社会福祉事業財団 クローバーの丘  
〒586-0035 河内長野市小塩町431番地3  
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

在宅

今回の  
大ニュース



## クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた  
より良い介護の追及」

こちらの方は以前 クローバーの丘で働いていた山本奈央さんです。

なんと、今はプロのオカリナ演奏者でございます。聞く所によると日本にはプロのオカリナ演奏者はたった10人程しかいないそうです。この日はデイサービスでコンサートを行いました。心安らぐ演奏に皆さんも癒されたようです。

## 「平成26年度の始まり」

クローバーの丘では基本理念の基に、新年度は特に「平成27年介護保険改訂の準備」「根拠を基にした介護の実践」「人権の重みを理解する」としています。また、デイサービスでは4月より**作業療法士**を新たに採用しました。これは、在宅部門の方針「**誰もが元気になるサービスの実現**」を強化するためです。今後はご利用者様とデイサービスでの目標や実施後の評価データをしっかりと共有し、成果を実感していただき、その事をご家族様にも共有できるサービスを目指していきます。また、**今後も来て楽しかったと感じられる取組**も合わせて強化していきます。

2月～3月「海の幸丼すし」バイキング  
デイサービスにて実施しました!!!  
～ご利用者様からのご意見♪～  
「いろいろ品がある」「自由で良かった」



「おいしかった」



楽しいお食事のリクエスト

お待ちしております ♡ ♡ ♡

施設長：草場 智之

構成者：栄養士 新谷 斎



# デイサービス

目標⇒～誰もが元気になるサービスの実現～

ピュアエンジェル（声楽家）の皆様にお越しいただきコンサートを行いました。唄声に圧倒され、皆さん感動！！涙ぐむ方までいましたよ！！



ポーズも決まっていますね♪

クローバーの丘デイサービスで人気のある機能訓練をご紹介します。

パワーリハビリ機器を使い、週2回～週3回 効果的な有酸素運動を行う事で、身体的・心理的な活動性を回復させ自立性の向上や生活の質の復帰を目指します。まさに「老化に対するリハビリ」です。

4台の機器を使用し、「すたすた歩けるようになった」「外出出来るようになった」など効果は様々！！

・目標は・・・自分らしい生活を取り戻す事です。



(構成者：竹井 重喜)

デイサービス日常の紹介について

## インタビューコーナー

クローバーの丘デイサービスをご利用いただいている方にインタビューをさせていただきました。

ご協力いただきました木戸芳子様です。



職員：クローバーの丘デイサービスはどうですか？

木戸様：健康をいただきに来ています。以前は家にこもりがちだったのですが、クローバーの丘に来るようになって色々な方とふれあう事によって私も頑張ろう！という気持ちになりました。来る度にどんどん体も気持ちも向上してるのが分かります。

職員：クローバーの丘に通い、変わった事はありますか？

木戸様：以前より明るくなりましたよ♪

職員：デイのオススメは何ですか？

木戸様：サークル（個別レク）が豊富で自分の好きな事が出来る事かな。

## クイズ コーナー(数独)

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 6 | 9 | 7 | 8 | 2 | 4 |
| 4 |   | 3 | 1 | 5 | 8 | 7 |
| 1 |   |   | 6 |   |   | 9 |
|   | 1 |   | 2 |   |   | 7 |
| 6 | 3 |   |   |   |   | 2 |
|   | 7 |   |   | 4 |   | 3 |
| 3 |   |   | 8 |   |   | 2 |
| 7 |   | 1 | 6 | 2 | 4 | 3 |
|   | 4 | 2 | 3 | 1 | 5 | 9 |

3×3のブロックに区切られた9×9の正方形の枠内に1～9までの数字を入れてみてください。

色が変わっている部分の答えを考えて下さい。答えは、最後のページにあります。縦・横の各列及び、太線で囲まれた3×3のブロック内に同じ数字が複数入ってはいけません。

# ショートステイ特集



ふじユニットではアロママッサージを行っております。皆様はじめは、緊張された様子ですが、いい香りとともにリラックスされ喜ばれています。ご希望の方は職員にお伝え下さい。またユニット内は3月になり、梅の花やお雛様を飾っていますので、その話題が多くなり、自然と歌が聞こえ、皆様で合唱という楽しい日もあります。

(構成者：ふじユニット 林 良太)



# ホームヘルプ特集

ある日の訪問時、Mさん：「一期一会読んでいますよ」

ヘルパー：「ありがとうございます、参加して頂くともっと興味が湧くのでは」との会話の中から実現しました。

投稿をご紹介します。

桐ヶ丘在住 独り暮らし 女性 要支援1

近頃よく老人が集まると耳にするのが、もう歳だから「あきまへん」という言葉。「何があきまへんの」と聞くと「体がいうことをきかない、根気が続かない」。いやいやどうして、永い人生を暮してきたんじゃないの。その経験はあなたの立派な知恵袋です。これを活かさなくてどうするのと、私は言いたい。

私はこの歳で好奇心旺盛で何にでも興味を持つ

中略

食材栄養価には充分気を使う、三食きっちり頂く、だから血圧・血糖値は安定。

傘寿も過ぎているけど人生が楽しい！！

これが私の元気の秘訣なのかしら。

(構成者：米谷 正枝)

# スタッフ紹介

事務所



事務所の豊田です。気の合う仲間に囲まれ楽しく責任感を持って頑張っています。子供達3人も巣立ち孫8人に囲まれ、忙しく仕事と孫の世話とスーパーの繰り返し的人生ですが、主人とは年に数回、家族全員では年1~2回旅行に行き楽しく過ごしています。クローバーの丘に来られた方々が笑顔で帰って頂くようこれからも頑張ります。

デイサービス



看護師の山本栄です。入職して4年になります。皆様の笑顔を見て嬉しくなります。人生の先輩方を見習い、私も精進頑張りたいと思います。健康を願っております。

ショートステイ



山口恵子です。ショートステイで勤めさせていただくようになって丸4年になります。ご利用者にゆっくり楽しく過ごしていただけるよう頑張っていきたいと思います。

ヘルパー



坂本洋子です。ご利用者の壮絶なご苦勞を生活の知恵で乗り越えてこられた人生のお話を伺うと、頭が上がり勇気を頂きます。これからも笑顔で頑張っていきます。

## 伝言板

### 皆様のお力でプルトップを集めましょう！！

ジュースなどの缶カンのこの部分（右下の絵）を集める事で社会福祉法人に対し車椅子贈呈が行われているのです。ただ集める量は800kgで1台の車椅子分となります。たくさんのご協力が必要となりますので、そのまま缶を捨てないで集めて下さいませ！！



### デイサービス・ショートステイ

ご利用の際に、どの様なボランティアさんがいれば良いなあと感じますか？教えていただければと思います。例えば、教室や傾聴ボランティアさんなど。数独の答えについて・・・正解は、  
6 と 9 です。  
解きましたでしょうか？

デイサービス・・・平成26年4月1日よりサービス提供体制強化加算Ⅱが追加となります。サービスの質の向上に向けての事でありご理解の程よろしくお願いたします。

ショートステイ・・・ショートステイのご利用を検討しておられる方は、見学・相談をお受けしていますのでよろしくお願い致します。

ヘルパー・・・ヘルパー研修（調理援助の意義について）  
これまでご利用者が食べていた料理を作る視点の大切さ