

# 一期一会

第6号

平成27年

1月1日発行

特養

## その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘  
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3  
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101



### クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた  
より良い介護の追及」

#### 海遊館

海遊館といえば魚類最大ジンベイザメが有名ですが となりの日本海コーナーにも最大の生き物がいます。タカアシガニ 足がやたらと長く広げると3メートルを超えるものもいるそうです

#### 「新年の挨拶」

新年あけましておめでとうございます。

この4月で開設から5年を迎えます。これは皆様のご支援・ご理解のおかげであり、本当にありがとうございます。クローバーの丘では「ご利用者様を第一に考えたより良い介護の追及」を施設方針に掲げ進んできました。まだ力不足のため、すべての方に満足頂けるサービスの提供は出来ていないかもしれません。本年は特に人材育成に力を入れ、クローバーの丘は職員が人間として成長出来る施設となり、このことが皆様へのより一層のサービス向上に繋げていければと思います。

本年もクローバーの丘をどうかよろしくお願ひ申し上げます。

平成27年

1月	烏帽子神社初詣
2月8日	家族会
3月	錦織公園梅見
4月	桜見 烏帽子公園 四天王寺大学等
4月19日	クローバー祭り

毎週第2・4日曜日 カラオケ実施  
毎週火曜日：喫茶クローバー開店  
毎週月・水・木・金：パンの訪問販売  
毎週月：ヤクルト訪問販売

施設長 草場 智之

行事予定





# もみじの日常



花の文化園やカラオケに行かれたり、誕生会や習字をしないと、皆さん思い思いの事をされて楽しんでいます。これから、たくさんのご利用者様が笑顔になってくれる様なイベントを行っていききたいと思います。



( 構成者：濱口 尚久 )



# さくらの日常



木々の色も緑から赤に変わり、日に日に寒くなっていく中で、さくらユニットでは、ご利用者様、職員の会話が尽きる事無く毎日笑顔で過ごされています。



( 構成者：佐々木 猛 )



# うめの日常



菊花展に行きました。きっかけは「一番好きな花は菊や」という言葉。さっそく計画し、当日。職員が「出かけましょう 一番好きな花はなんでした」と聞くと「カーネーション」(°°)ええっ! …女心と秋の空でした。



(構成者：里口 真紀子)



## 冬の雑学 「冷え」関連

1. 冬は、体熱を逃がさないように血管が収縮して血流が悪くなる。(血圧は夏に低く冬に高くなる)
2. 暖房の温度を上げ過ぎると「ヒートショック」に至る原因になる。(トイレ等との温度差が激しくなり血圧が上がる)
3. 緑茶には体を冷す効果がある。(体を温めてくれるのは、温かいウーロン茶や紅茶などが効果的)
4. 靴下をはいての就寝は「冷え」を増長させる可能性がある。(ぴったりの靴下は汗が蒸発せずに湿ってしまい冷える可能性がある)

\*寒い冬もみんなで乗り切りましょうね。

(構成者：看護師 津田ひとみ)

## カラオケ

第2、第4日曜日にご利用者様がレクリエーションでカラオケをしています。先日久しぶりに歌い、声の出ないのにびっくりしてしまいました。常にしゃべっているので声は出しているつもりでしたが……!! おなかから声を出すことは力もいりますし、口の運動にもなります。おなかもすきますし、咀嚼も嚥下も良くなります。(私の場合はストレス発散にもなります。) 声を出すことは良いことづくめですね♡

(構成者：増田 絹代)





# スタッフ紹介



## もみじユニット



(ユニットリーダー: 溝口 尚久)

もみじユニットは、ご利用者様もスタッフも本当に元気で、毎日がとても楽しいです。今後も、ご利用者様に満足してもらえるようにスタッフと一緒に頑張っていきたいと思います。家に帰ると、かわいい娘たち（長女が7歳で二女が2歳）が待っていてくれており、疲れを癒してもらいながらパワーをもらっています。

## わんぱくユニット



(介護職員: 佐々木 猛)

自分は行く事はないと思っていましたが、少し前に、好きな歌手のライブに行ってきました。始まると同時に終わるまでずっと立ちっぱなしで、「こんなにも楽しかったのか」と思いそれと同時に、なぜ今まで行かなかったのだろうと。今度その時のDVDが発売されるのでそれを見て癒してもらい仕事も頑張ります。

## りんごユニット



(介護職員: 満 薫子)

サッカーを観るのが好きで（するのは苦手です…運動音痴です…）、吹田の万博記念競技場まで行って、ガンバ大阪の応援に行くのが週末の楽しみです。2014年は千葉や佐賀、広島まで応援にも行きました。ガンバが勝ったり、好きな選手がゴールを決めた試合の翌日は、どんなに朝が早くてもどんなに大変な仕事でも、頑張れます!!!

## 事務所



(施設長: 草場 智之)

職員のバックアップを受け施設長をさせていただいています。心掛けていることは、施設では「ご利用者様」が中心である事、そのことを全職員が忘れないようにすることです。最後に少し自己紹介です。年齢は35歳です。子供が3人います。最近のマイブームは料理です。上手ではないですが、レシピをネットで調べ、休みの日に作っています。