

# 一期一会

第9号

平成 27 年

10 月 1 日発行

特養

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘

〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3

TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101



海遊館前での記念撮影

## 「海遊館へのハイキング、9名ご参加」

平成 27 年 9 月 10 日・15 日・25 日の 3 日間で 9 名のご利用者様が参加され、海遊館へのハイキングを実施しました。ご利用者様もいつもと違う環境で話も弾み、ご夫婦で参加された方はご主人様の事を「酒もたばこもしないので 100 点の夫です。」との話もあり、新婚の職員へアドバイスをされていました。また、違う方は、海遊館見学時に、「おいしそうな魚やね」等見学時から食べる話ばかりで、昼食前から盛り上がっていました。

## クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた  
より良い介護の追及」



花火大会恒例のナイアガラ花火

## 「第 5 回目花火大会を開催」

平成 27 年 8 月 7 日にクローバーの丘として 5 回目の花火大会が駐車場にて開催されました。手持ち花火や噴射花火と恒例のナイアガラの花火が行われました。天候には恵まれましたが蒸し暑い夜でしたので、途中アイスクリームが出され、皆様おいしく食べられていました。

最後のナイアガラの花火では皆様の歓声とまじってナイアガラを支えていた職員の「あつい、あつい」との声も合わせて聞こえていました。

## 『笑う門には福来る』の豆知識

『笑う門には福来る』ちまたで、よく耳にする縁起のいい響きですね。「笑うだけで福が来たら何の苦勞もいらない」と思っていないですか？しかし、なんと実は、笑うと福が来るということが、科学的に証明されているのです。大笑いした後、風邪予防に効果のある「免疫グロブリン A」という物質が増加したり、体のガン細胞を殺す細胞が増加したりという研究結果が出ています。“笑う”という動作は腹筋をはじめとする体全体を使う動作（運動）なのです。しかも、かなりのカロリーを消費しその上、副交感神経が消化を促すのでお腹が空くのは当たり前、さらに、ダイエットにも効果があるという説まであります。その他にも、リラックス効果もあり「たかが笑い、されど笑い」「笑う」という動作には、絶大な効力が秘められている様ですね！！

（構成者：看護師 津田ひとみ）



※本紙に掲載されている写真は事前にご本人様及びご家族様の承諾を得た上で掲載させていただいています

# もみじの日常

9月に入ってからは雨模様が多い毎日で、去年と比べると秋が駆け足でやってきましたね。8月では毎月開催される居酒屋だけでなく、夏ならではの行事も楽しんで頂けたと思います。



花火大会では手持ち花火や打ち上げ花火を行いました。合間に冷たいアイスクリームを食べてちょっと一息休憩です。



ご近所の方から大きなスイカを頂きました！皆さん「甘くて美味しい」と話され、とても喜ばれていました。



3階全体のワックスがけの為、1階にてカラオケと映画鑑賞を行いました。戻ってきたころにはリビングも廊下も床が新築同様ピカピカに！

## 職員紹介



名前：井上 莉緒

好きなことは食べることで、特に甘いものには目がありません。この時期になると栗や梨、葡萄など秋の味覚がたくさん出てくるのでつつい財布の紐が緩んでしまいます…。もし何かお勧めのお店や商品があればぜひ教えてくださいね！

(構成者：井上莉緒)



居酒屋ではビールやおつまみ、お菓子などそれぞれ好きな物を注文し、たくさんの人で賑わいました。



海遊館へ行ってきました。今年は25周年記念としてシャークワールドを開催中です！

と に ら さ  
 っ ゆ く



この季節ならではのスイカを食べ「甘いわ」「おいしい」等、話されていました。おしぼり、洗濯をたたんだり、ソファに座りテレビを見たり、ご利用者様、職員と会話して日々、過ごされています。クローバー花火大会では、手持ち花火をもって参加され、噴出し、ナイアガラ花火ではユニットに戻ってからも「きれいやった」と笑顔で話されていました。

(構成者：佐々木 猛)

**自己紹介** 名前：川崎 奈緒

初めまして、4月からクローバーの丘で働いています。

ご利用者様から昔の事とかを聞くのがすごく楽しく、聞いた事がない事等教えてもらって毎日、驚く事がたくさんあります。

最近、車の教習所に通いだしたので早く免許をとって休みの日に少し遠出をしたいので、おすすめの場所があれば是非教えて下さい。

これからもよろしくお願ひします。



# うめの日常

岩崎様の誕生日会



由上様の誕生日会



## 花火大会



カラオケ大会



誕生日会に、花火大会、カラオケなど様々な行事がありました！

誕生日会では美味しいケーキを皆様笑顔で食べられ、花火大会では手持ち花火や打ち上げ花火で盛り上がりました。

カラオケも楽しそうです！！

### 職員紹介

名前：畑中香那

うめユニットのリーダーになりました、まだまだ至らないところばかりだと思いますが、よろしくお願いいたします。

さてホークスがパリーグ制覇したので、今年も優勝間違いなしです



(構成者：畑中香那)