

# 一期一会

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘  
〒586-0035 河内長野市小塩町431番地3  
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

第9号

平成27年

10月1日発行

在宅



クローバーの丘 基本理念  
「ご利用者様を第一に考えた  
より良い介護の追及」

はつらつウォーキング  
H27年10月14日(水)

## 『笑う門には福来る』の豆知識

『笑う門には福来たる』今まで、よく耳にする縁起のいい響きですね。「笑うだけで福が来たら何の苦労もいらない」と思っていませんか？しかし、なんと実は、笑うと福が来るということが、科学的に証明されているのです。大笑いした後、風邪予防に効果のある「免疫グロブリンA」という物質が増加したり、体のガン細胞を殺す細胞が増加したりという研究結果が出ています。“笑う”という動作は腹筋をはじめとする体全体を使う動作（運動）なのです。しかも、かなりのカロリーを消費しその上、副交感神経が消化を促すのでお腹が空くのは当たり前、さらに、ダイエットにも効果があるという説まであります。その他にも、リラックス効果もあり「たかが笑い、されど笑い」「笑う」という動作には、絶大な効力が秘められている様ですね！！

## 『ヘルパー事業 紹介』

「〇〇さん、こんにちは！ホームヘルプサービスクローバーの丘〇〇です、お邪魔致しまーす」ご利用者様のご自宅玄関先でハツラツと弾む声人が人を支えるという介護の根幹を担っていると言っても過言ではないと思う訪問介護。平成13年～登録ヘルパー制度（直行直帰型）を導入  
現在登録ヘルパー15名  
上は73歳から下は31歳のヘルパーが活躍  
ヘルパー歴も12年～数ヶ月と多種多様  
年配ヘルパーの経験や細やかな配慮など  
まさに寄り添った介護を実践  
年下ヘルパーにとっては年齢差分の人生経験を理解しアドバイスを受ける。  
このバランスの良さが当事業所の強み！！



構成者：看護師 津田ひとみ

構成者：訪問介護員 米谷 正枝





# デイサービス



目標⇒～誰もが元気になるサービスの実現～

インタビューコーナー



足浴をしながら、インタビューをさせていただきました。

中村操子様です。

竹井：ここでの楽しみは何ですか？

中村様：カラオケ・体操が楽しみ。

また、昼食がとっても美味しい。

竹井：他デイとの違いは何ですか？

中村様：他デイは重度化している方が多く職員も少ないからクローバーの丘は職員が多く安心できます。

竹井：クローバーの丘について教えて下さい。

中村様：習った転倒予防体操を家でもしています。おかげで足の運動が出来て嬉しい。脳トレももっとしたいと思っています。私にとってクローバーの丘デイサービスは生きる楽園です。



ペダルこぎ  
気持ちが  
いいわ～！！

①

## ♪シャンソン ライブ公演♪ 歌手 北浦佳子様



毎年コンサートを開かれている程の実力を1時間堪能出来ました。初めてのシャンソンライブであり、生の声を聴く事が出来て良かったと思います。



パソコン  
教室



ところてん  
作り



### 職員紹介

H27年8月19日  
特養もみじユニット  
よりデイサービスへ  
人事異動で働く事となりました。



浜口尚久



# ショートステイ 特集



花火大会を行い、終了後には皆さんとアイスクリームをいただき楽しい夏の1日となりました。

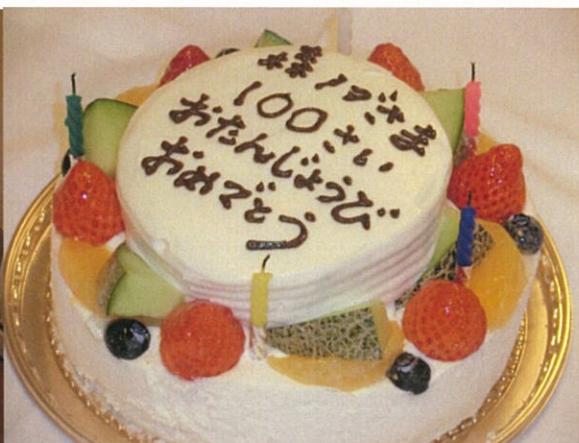


牛乳パックを使用して  
レターラック作りを行いました。



おやつ作りでゼリーを作りました。  
ゼリーの中にはいただいたフルーツを使用し、皆様「美味しい」と喜ばれていきました。

百歳



森ノブ様が百歳のお誕生日を迎えられ皆様とお祝をしました。

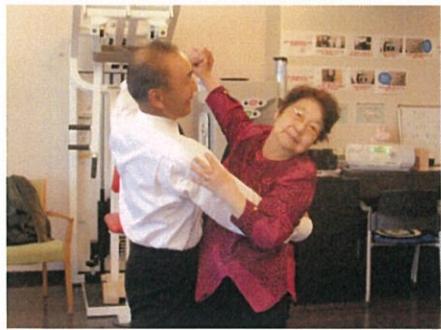
息子様も参加されとても喜ばれていました。百寿を迎えられ、長生きの秘訣を森さんに伺ったところ、「あまりいらいらしない事」と話され、「クローバーの丘は第2の我が家やな」「よい友人も出来たし、ここは落ち着くわ」と話されていました。

☆: HAPPY ☆  
☆: BIRTHDAY ☆

(構成者: ショートステイ 林 良太)



# ボランティア様ご紹介



## 社交ダンス教室

第1 火曜日 14:00~

丸山先生に社交ダンスの素晴らしさを教えていただきながら皆様しっかりとタンゴ・ワルツなどを先生と一緒に踊っています。



## なでしこ会 盆踊り

和歌山県橋本市より皆様と一緒に盆踊りを楽しむために来て下さいました。河内音頭や江州音頭など様々な踊りを踊りました。



## 健康づくり推進員による「はづらつウォーキング」

日時：H27年10月14日（水曜日）午前10時00分～午後3時頃

（受付は9時30分から）※雨天中止

集合場所：保健センター

行き先⇒保健センター～滝谷不動駅～オレンジ園～願昭寺～保健センター約9km

・歩く事はヒトに基本的な機能であり、体力づくりには欠かせません。日々歩く事で疲れ知らず、体力向上！ 毎日はづらつと暮らしたい皆さまのご参加お待ちしております。



# お知らせ



デイサービス・・・日頃よりお世話になっております。デイサービスからのお願いについてですが、デイサービス利用時にお菓子の交換や物の交換をお断りさせていただきたいと思います。食中毒などの感染症予防のためご協力お願いします。

ショートステイ・・・檜の浴槽のメンテナンスを行いました。綺麗になっていますのでぜひ利用していただければと思います。

ヘルパー・・・勉強会の開催 「認知症のことを正しく理解する」  
講師：認知症コーディネーター山戸江利香氏