

一期一会

第7号

平成27年

4月1日発行

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘

〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3

TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

在宅

旧 南花台西小学校



クローバーの丘 基本理念

「ご利用者を第一に考えた
より良い介護の追及」

南花台在住の皆様へ衝撃ニュース！！
南花台西小学校が平成28年4月
高野山大学として生まれ変わります。

「クローバーの丘5周年」

早いもので、クローバーの丘が5周年を迎えました。これは皆様のご支援、ご理解のおかげであり、本当にありがとうございます。

開設時の頃の私の気持ちを振り返り考えて見ると、私がクローバーの丘の施設長としてやっていけるのかという「大きい不安」と、自分も利用したいと思える介護施設へ妥協せずにするという「強い気持ち」があったと思います。

全職員、ご利用者様、ご家族様の支援のおかげで5周年を未熟ながら施設長として迎えることが出来ました。今後も初心を忘れず、全職員と共に「ご利用者様を第一に考えたより良い介護の追及」を目標に努力してまいります。

「口から食べる」支援

口から食べる機能が障害されると、お茶や味噌汁などが飲みづらくなります。サラサラ速い動きと飲み込むタイミングが合わなくなるからです。

こんなお悩みは、トロミづけすることでムセないで飲み込みがしやすくなります。便利なトロミ剤も多数販売されています。

その他に、口に運びやすいスプーンや、持ち手のある汁椀など「自分一人で食べる」支援は、多方面から考え提案されています。

どうぞ、お気軽に栄養士へ声かけ下さい♪



施設長：草場 智之

構成者：管理栄養士 城林 斎



デイサービス

目標⇒～誰もが元気になれるサービスの実現～

1月28日 デイサービスフロアに堺シティオペラ会員のプロの音楽家 **ピュアエンジェル**の皆さんにお越しいただきました。ピアノ伴奏に合わせて、3名のヴォーカルが約10曲天使の様な歌声を聴かせていただきました。



声量が
すごい！！

お寿司バイキング

2月と3月に昼食でお寿司のバイキングが行われました。

お寿司のおかわり自由で食べ放題！！皆さん時間の許す限りたくさん食べました。ネタも豊富で、なんと**10種類**もありました。まぐろ、いくら、サーモンなど♪皆さんたくさん美味しく食べられていました。今回、改めて思いましたが、食欲は健康の秘訣ですね！！



福笑い

1月に目隠しをしながら、福笑いに挑戦していただきました。目隠しを付けているのに、目が開いている様に見えますね。(笑)



たくさんの方が挑戦しました。だいたいの方がおもしろい顔を作っていましたよ！！

(構成者：生活相談員 竹井 重喜)

クイズ コーナー(数独)



		9	7	2				
	9	4	1		3	6	7	
	1	8				2	3	
9	8			1			4	2
1			8		5			3
3	2			4			8	1
	6	1				3	2	
	7	9	2		8	1	5	
			6	5	1			

3×3のブロックに区切られた9×9の正方形の枠内に1～9までの数字を入れてみてください。

色が変わっている部分の答えを考えて下さい。答えは、最後のページにあります。縦・横の各列及び、太線で囲まれた3×3のブロック内に同じ数字が複数入ってはけません。

デイサービス日常の紹介について

ショートステイ特集



1月
皆様と干支にちなんだカード作りを行いました。

1月
お楽しみ食で寿司バイキングを行い、美味しいと好評でした。



(構成者：ショートステイ 林 良太)



2月お手玉を皆様と一緒に作り、昔はよく作ったと言われていました。

2月
ユニットの梅も花をつけ綺麗やねと皆様話をされていました。



3月のおやつ作りは桃を入れた冷たいデザートを作り、美味しくいただきました。

3月
毎年エレベーターホールに雛人形を飾っています。



ホームヘルプ特集

指南役はご利用者様

毎週木曜日 14:30~15:30 生活援助のサービス（掃除）をご利用
独り暮らしのYさん（男性）は80歳 自他ともに認める几帳面で真面目な性格（元教師）
掃除をするヘルパーの手にも、緊張感が走る。

15:25 援助終了（ヤレヤレとホットする瞬間）

15:25~15:30 の5分間はヘルパーは生徒さながら
今日はどんなお話が聞けるのか毎回楽しみ。

Yさんから学ぶ人生学（名言）

- ・ 教育には即効性はないが漢方薬のようなものでジワジワ効いてくる
- ・ 優秀だという期待をもって教えればもっと優秀になる確率が高い
- ・ 子供の為に動く親は最強

(構成者：訪問介護員 米谷 正枝)

スタッフ紹介

デイサービス



中平益美です。現在、大学生の1人息子が姫路で1人暮らしをしているので主人と2人暮らしです。少し淋しいですが大好きな韓流ドラマを観たり、マンガを読んだり、スキルアップのための勉強をしたりとそれなりに充実した生活を送っています。これからもよろしくお願ひします。

デイサービス



山内恵です。3人の娘の母です。毎日とても賑やかに暮らしています。趣味はスキーをする事ですが娘達の受験で1年程ごぶさたしています。来年は行きたいと思っています。これからも元気に皆さんと笑って頑張りますのでよろしくお願ひします。

ショートステイ



ショートステイ担当の林良太です。趣味は釣りで60センチ以上のブラックバスを目標に、琵琶湖や奈良の池原ダムに行っていました。4歳になる息子も最近釣りに興味が出てきたようで、今年家族で海釣りに挑戦しようと思っています。海釣りの経験はあまりないので、良い場所があれば教えていただければと思います。よろしくお願ひします。

伝言板

普段、デイサービス、ショートステイ、ヘルパーをご利用の皆様にお願ひ事がございます。

お願ひ事というのは、皆様の健康状態をより深く知る事を考え、普段より皆様が飲まれている**薬剤の処方箋（薬の一覧表）**をサービス時にお持ちいただくか、もしくはお知らせいただければと思います。薬の種類が変わった時や入院していて退院したなど様々な理由があると思います。ご協力よろしくお願ひ致します。

数独の答えについて・・・正解は、6 と 4です。 解きましたでしょうか？

デイサービス・・・デイサービスに新たな機能訓練が増えました。バランス感覚を鍛えるバランスパッドです。興味がある方は、お声をかけて下さいね。

ショートステイ・・・ショートステイのご利用を検討しておられる方は、見学・相談をお受けしていますのでよろしくお願ひ致します。

ヘルパー・・・勉強会（3月）
冷蔵庫の半端な野菜で作れるアイデア簡単料理