

一期一会

第13号

平成28年

10月1日発行

特養

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘

〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3

TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101



クローバーの丘 基本理念

「ご利用者を第一に考えた
より良い介護の追及」



8月12日に花火大会を開催し、手持ち花火や噴射花火、最後にナイアガラ花火があり、夜空を明るく照らしました。



毎年恒例になっていますが、希望者を募り「海遊館」に9月15日と23日（当初は21日でしたが台風の影響で延期のため）の2日間で合計6名のご利用様が参加されました。

海遊館の魚を見るたびに「この魚おいしそうだな」と食べる事ばかり考えられている方もおられ、昼食では「がんこ寿司」でお寿司や天ぷら等を皆様べろりと完食されていました。

健康の豆知識

『 培養潤杯 ； ばいようじゅんぱい 』

北風とともに肌寒くなり、空気が乾燥してきます。和漢膳では、秋の食養生のポイントとして、「肺を潤す作用のある食物をとると、健やかに秋を過ごせる」と考えられています。

★肺やのどを潤し咳に良い食べ物、寒さの抵抗力をつける強精作用のものをとりましょう★

秋大根、レンコン、梨、ゆり根、白きくらげ、山芋など「旬の食材」を食べましょう♪

便利な世の中は、旬の食材を調べないとわからない時代かもしれませんね（笑）

心も体も、自然に冬に備えて力を蓄え始めます。つつい、好きなものを口に運ぶ自分の姿を、少し振り返ってみてみましょう！！

（構成者：管理栄養士 城林 斎）



※本紙に掲載されている写真は事前にご本人様及びご家族様の承諾を得た上で掲載させていただいています

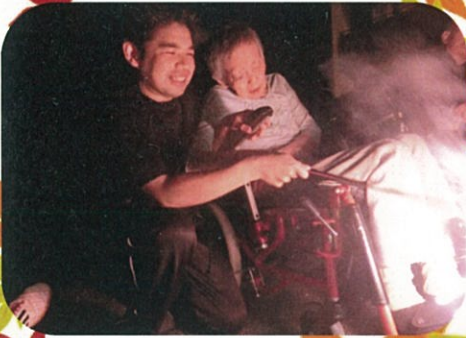
もみじの日常

肌寒い日が続き、毎日のようにお世話になった扇風機を使わなくなってくると、長かった夏が終わりやっと秋が来たんだなあと感じます。今年も残り100日を切りました。年始に抱負や目標を立てられた方は進捗いかがでしょうか？あっという間に終わってしまう1日ですが、やり残した事がないように日々を大切に過ごしていきたいと思ひます。



月に1度開催される居酒屋の他にも、第1日曜、第3日曜にはそれぞれカラオケやDVD鑑賞を行っています。

花火大会を行いました。もみじユニットでは今年初めて参加される方が何名かおられ、「花火なんて子供の時以来や」「もう日落ちたのに明るいねえ」と話されていました。



職員紹介



名前：江澤 康之

休日は、同僚と大阪の新世界で串カツ屋巡りをしています。次は、誰も知らない穴場を見つけに食べに行こうと思ひます。みなさん情報あれば教えてください。

(構成者：井上 莉緒)



1階のラウンジに飾っている大きく丸々と太ったかぼちゃを借りて3階まで持ってきました。かぼちゃを寄贈して下さった方に話を伺うと、畑で収穫せずそのままにしておいたらここまで大きくなったそうです。

さくらユニットの日常

岡崎ヒサエ様が98歳の誕生日を迎えられました！長生きの秘訣は「何でも食べてよく笑うこと」他の皆様もたくさん食べて、たくさん笑って長生きしてくださいね



98歳に
なりました♪



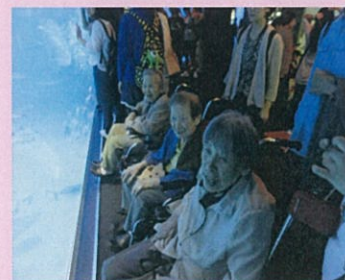
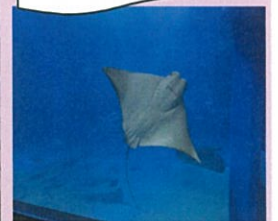
花火大会



8月、今年も
毎年恒例の花火大会
が開催されました！



海遊館へ



海遊館へ行ってきました。
車での長旅も疲れを見せられることなく、たくさん笑顔を見せてくださいました。



構成者：浦 薫子

うめの日常

岩崎様の誕生日会



由上様の誕生日会



花火大会



日常

花火大会では「うわあ、きれいやねー」「いいねえ」と笑顔でした。花火の後のアイスクリームを食べている時の皆さんの顔の方が花火のときよりも笑顔だった気がします（笑）

海遊館では長距離の移動に少し疲れも見られる方もいましたが、「童心に戻ったよう」や「結構前に行ったきりで、来て良かった」や「この鯛大きくて美味しそうやな」と笑顔で話されておりました。

構成者：畑中 香那



海遊館

