

一期一会

第13号

平成 28 年

10月1日発行

在宅

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101



クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた
より良い介護の追及」



キックスにて9/11（日）いきいきフェスタ開催しました。今年
は、熊本地震で大きな被害が出ている事から義援金募金の一環
としてバザーを実施。地域の医療や介護の専門機関が一堂に会
し、地域のネットワーク作りや介護保険サービス、地域資源の
啓蒙活動や普及を行い、介護を受ける立場になっても、いきい
きと生活できる河内長野市作りを目的としております。

「健康の豆知識」

『 培養潤杯 ；ばいようじゅんぱい 』

北風とともに肌寒くなり、空気が乾燥してきま
す。和漢膳では、秋の食養生のポイントとして、
「肺を潤す作用のある食物をとると、健やかに
秋を過ごせる」と考えられています。

★肺やのどを潤し咳に良い食べ物、寒さの抵抗力
をつける強精作用のものをとりましょう★

秋大根、レンコン、梨、ゆり根、白きくらげ、
山芋など「旬の食材」を食べましょう♪♪

便利な世の中は、旬の食材を調べないとわから
ない時代かもしれませんね（笑）

心も体も、自然に冬に備えて力を蓄え始めます。
ついつい、好きなものを口に運ぶ自分の姿を、
少し振り返ってみてみましょう！！

クローバーの丘ホームヘルプサービス発 笑いのススメ！！

大阪府で「笑い与健康」をテーマに小冊子を
発刊しているのをご存知でしょうか。
まさに大阪にとって「笑い」が府民に
身近なものとして親しまれ続けてきた
ひとつの文化資源とも言えるからこそ
その「笑い」で健康をサポート、健康面にも
笑いの効果ありとされています。
さすが大阪！！です。

「幸福だから笑うのではない、笑うから幸福なのだ」
さあ！！みんなで笑って笑って良い
連鎖を生み出しましょう！！

「笑いは副作用のない魔法のお薬です」

構成者：管理栄養士 城林 斎

構成者：訪問介護員 米谷 正枝

※本紙に掲載されている写真は事前にご本人様及びご家族様の承諾を得た上で掲載しています。



デイサービス



目標⇒～誰もが元気になれるサービスの実現～

デイサービスで流行っている事

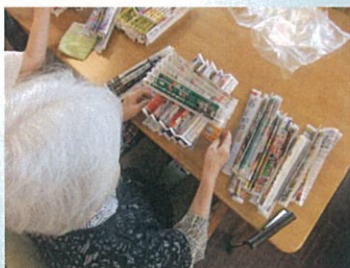
前回に引き続きデイサービスでは、机の上で物を積み上げていくレクリエーションが流行っております。

アクリル
絵の具で
色を付けた
紙コップを
積み上げる
紙コップ
タワー



ワイン
グラス
タワー

ちらし
タワー



皆様 どれだけ積み上げる事が出来るのか競っています。家でもやってみましょう！！

(構成者：生活相談員 竹井 重喜)

敬老の日 催し

9/19 (月)

敬老の日

デイサービスでゲームを行いました。
ゲームの内容は、手の感触だけで箱の中に入っている物を当てるハラハラ・ドキドキするゲームです。中身が一番盛り上がった物は、なんと「こんにゃく」でした。触った方の感触は「気持ち悪かった」との感想でしたが、見事正解されておられました。



職員紹介コーナー

平尾さとみです。ご利用様を笑顔でお迎えし、



今日も一日楽しかったと言っていただける様に精一杯努めてまいりますので宜しくお願い致します。

大前莉香です。介護職員として配属させて頂



ています。元気の元！！笑顔で過ごして頂ける様にとお思います。どうぞよろしくお願い致します。



ショートステイ 特集



お楽しみ食で、昼食に明石焼きと、たこ焼きをいただきました。2種類の味を楽しみ皆様喜んでおられました。またクローバーの丘花火大会では、迫力のあるふきだし花火もあり、最後は毎年恒例のナイアガラの滝で締めくくり、皆様楽しかったと話されていました。



帝塚山学院大学から栄養実習でクローバーの丘に来られました。口腔体操を行い、運動後皆さんと一緒にゼリーを作っていました。

(構成者：林 良太)

ボランティア様ご紹介

盆踊り（毎年）

なでしこ会の皆様
南青葉台盆踊りクラブの皆様
のご協力により華やかな盆踊り
が開催出来ました。
ボランティアの皆様の踊りも
さることながら、浴衣を着たご
利用者様の踊りもピカイチに
光っておりました。



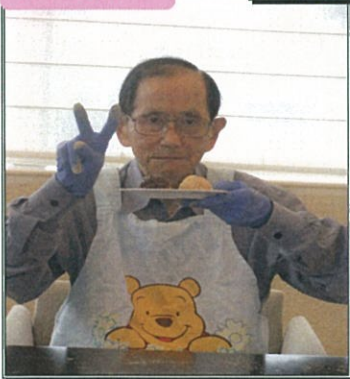
浴衣姿で写真を一枚



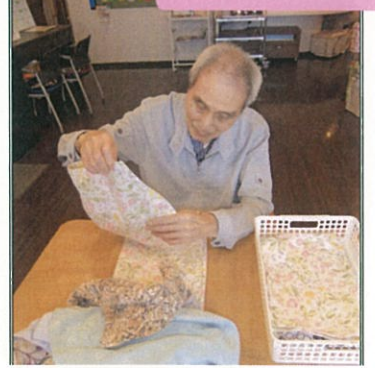
さくら会踊り鑑賞



おはぎ作り



生活リハビリ



アルバム特集

暁光雄様 落語



魚つりゲーム



大正琴

