

一期一会

第16号

平成29年

7月1日発行

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

在宅



クローバーの丘 基本理念

「ご利用者を第一に考えた
より良い介護の追及」

4月16日クローバー祭り
開催。良い天気恵まれ野外
で行う事が出来ました。デイ
サービス、ショートステイの
ご利用者様 大満足でした。

医学の豆知識 『 水道水と高血圧の巻 』

梅雨入りとなり、毎日 蒸し暑い日々が続いて
いますね！皆さん 水分補給は、しっかりされてま
すか？水分と言えば、水道水を冷やして飲んだり
されていませんか？水道水には塩素が多く含まれ
ています。高血圧は塩分を控える様に言われてま
すね。それは、食塩の中の塩素が血圧を上げると
言われているからです。そこで、水分補給に水道
水を飲み続けると、気がつかないうちに、塩素を
たくさん体に取り入れていることとなりますので
ご注意ください。でも、一度 沸騰させると、
塩素は除去されますので、湯ざましの方が体には
優しいですよ！ 私自身 そのままの水道水が高
血圧に良くないなんて、初めて知りました。
これから、ますます、暑くなりますが、なんとか、
夏を乗り切りましょう！

クローバーの丘ホームヘルプサービス発

いよいよ夏本番！！

暑さでぐったり食事を作る気力もダウン気味
火を使わずサッと作り、暑い日でも食欲が増し
栄養価の高い夏バテ防止に最適な豆腐を使った
メニューをご紹介します。

サッと作る簡単メニューで定番の冷奴が大変身

- ①大葉とゴマの冷奴・・・手でちぎった大葉とゴマを
豆腐の上のにのせるだけ
- ②じゃことねぎの冷奴・・・ポン酢・じゃこ・ねぎ
かつおぶしを混ぜて豆
腐の上のにのせるだけ
- ③トマトとねぎの冷奴・・・ざく切りトマトとねぎを
豆腐の上のにのせ
めんつゆをかけるだけ

夏を元気に乗り越えましょう！！



構成者：看護師 津田 ひとみ

構成者：訪問介護員 米谷 正枝





デイサービス



目標⇒～誰もが元気になれるサービスの実現～

ハーモニカ演奏ボランティア

6/7 デイサービスに「のぞみハーモニカクラブ」の皆様が、はるばる和歌山県から演奏しに来てくれました。



14:00～15:00 まで懐かしの童謡や懐かしの歌謡曲など様々な歌をハーモニカで演奏してもらえました。



演奏を聴いている方も、素敵な音色に合わせて歌詞本を見ながら一緒に唄いました。またぜひ来ていただきたいと思えます。



(構成者：生活相談員 竹井 重喜)

囲碁勝負

各曜日ですいつも囲碁対決が行われております。対決している方は真剣勝負そのもので周りの音に耳がいかないくらい集中しておられます。男性のご利用者様に人気です。初心者の方に対しても優しく教えてもらえる方もおられますので、自信がない方、興味はあるけど打ち方が分からない方についてもぜひぜひお声をかけて下さいね。



お地藏さま作り

小物作りとして、お地藏さまの人形を作りました。材料で使ったのは軍手です。軍手の指だけを使って作っています。指の真ん中を糸でくり頭と胴体となる様にしています。

笠と前掛けと座布団を別で作り合わせています。興味がある方は、2個、3個作られて



持ち帰られています。仕上がりを見て可愛らしいと喜ばれております。



ショートステイ 特集



4月には第7回クローバー祭を開催しました。開催初の晴天に恵まれたこともあり、いつも以上に熱い盛り上がりを見せたクローバー祭りでした。昼食のお弁当も厨房の魚国さんに作っていただき、食事の内容も皆様満足されていました。



5月・6月のユニットおやつ作りでは、イチゴ大福・水ようかん・どら焼きを作りました。6月には南花台中学から職場体験で来ていた学生さんと一緒に作り、「美味しかったで!」「楽しかったです」と皆様に喜んでいただきました。和菓子が続いているので、リクエストがあれば職員までお願いします。

(構成者：林 良太)

ボランティアご紹介



音楽療法

毎月第3木曜日の午前中に言語聴覚士 南都様による音楽療法を開いています。ピアノの演奏に合わせて懐かしの歌を唄ったり発声練習をしながら口の運動をしています。



フラワーアレンジメント教室

不定期でフラワーアレンジメント教室を開催しております。材料費800円程でこの出来栄です。皆さん大満足で飾って持って帰っていただいております。



クローバー祭り

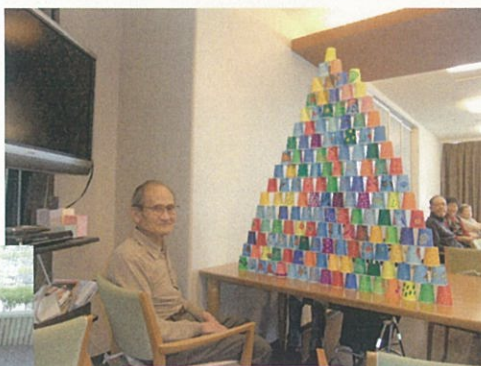


写経



棒体操

アルバム特集



紙コップタワー



喫茶



ハンドマッサージ



麻雀