

# 一期一会

第16号

平成 29 年

7月 1 日発行

特養

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘  
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3  
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101



## クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた  
より良い介護の追及」



歌のボランティアに4月より日曜日に能勢様ご夫婦が来ていただいています。

平成 29 年 4 月 16 日（日）に第 7 回目クローバー祭りが開催されました。今年はとても良い天気の中、各種団体のご協力のもと開催することが出来ました。本当にありがとうございました。



花の文化園見学

## 医学の豆知識 『水道水と高血圧の巻』

梅雨入りとなり、毎日 蒸し暑い日々が続いていますね！皆さん 水分補給は、しっかりされていますか？水分と言えば、水道水を冷やして飲んだりされていませんか？水道水には塩素が多く含まれています。高血圧は塩分を控える様に言われていますね。それは、食塩の中の塩素が血圧を上げると言われているからです。そこで、水分補給に水道水を飲み続けると、気がつかないうちに、塩素をたくさん体に取り入れていることとなりますので ご注意ください。でも、一度 沸騰させると、塩素は除去されますので、湯ざましの方が体には優しいですよ！ 私自身 そのままの水道水が高血圧に良くないなんて、初めて知りました。これから、ますます、暑くなりますが、なんとか、夏を乗り切りましょう！！

（構成者：看護師 津田ひとみ）



※本紙に掲載されている写真は事前にご本人様及びご家族様の承諾を得た上で掲載させていただいています

# もみじの日常

洗濯物が乾かない、食べ物も傷みやすい、とあまり良い印象のない梅雨の時期がやってまいりました。雨や曇りばかりで外に出るのが億劫になり、家にこもりがちになりますが、こんな時期だからこそ遠出をしてみるといのはいかがでしょうか。雨の日だと比較的小店が空いていることが多く、快晴時の7割も紫外線の量が減るみたいですよ。



ツツジ・薔薇・紫陽花と季節の花を楽しむ機会が増えてきました。今はリビングに紫陽花や百合の花を切り花にして飾っており、ユニットの雰囲気明るくなったような気がします。



千代田短期大学から実習に来られた学生さんが、ゲームを開催して下さいました。内容は2つの物を用意し、どちらが重いかを当てるといものです。分かりにくい問題やひっかけ問題に悩みながらも、皆様ほとんど正解されていました。



## さくらユニット



クローバー祭での様子です。  
よさこい踊り、和太鼓、歌謡ショー  
などを見て、笑顔で手拍子をされる  
姿がたくさん見られました



鍵籾弥佳です  
産休から  
戻ってきました！



## さくらユニット職員紹介



阪上雄一です  
よろしく  
お願いします！



## さくらユニットの日常

構成者：浦 薫子

# うめの日常

大塚様の誕生日



4月は桜を見に行ったり、クローバー祭がありました。クローバー祭では皆さんのとても良い笑顔をしていました。5月には文化園へ行き、バラがたくさん咲いているのを見て「綺麗やね」や「何回来てもええな」と話されていました。また歌のボランティアさんが来られ、一緒に唄を歌って楽しそうでした。(構成者: 畑中 香那)

## 日常

