

一期一会

第17号

平成29年

10月1日発行

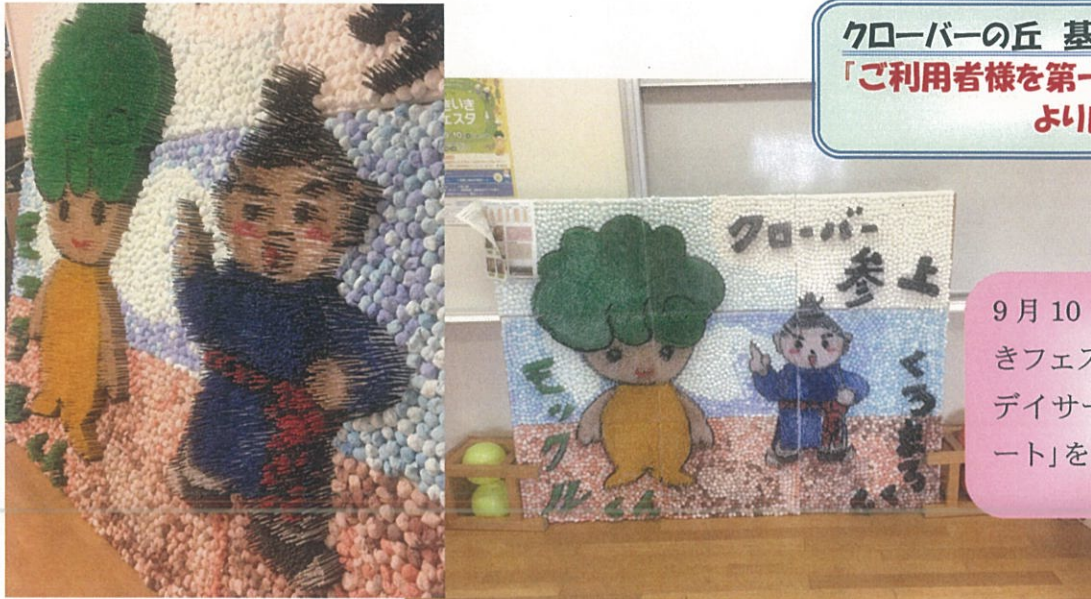
その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

在宅

クローバーの丘 基本理念

「ご利用様を第一に考えた
より良い介護の追及」



9月10日 キックスにて『いきいきフェスタ』が開催されました。デイサービスから「つまようじアート」を出展しました。

手作りレシピ 『2色おはぎ』

添加物を最小限おさえられる安心な食べ物は手作り。達人に関わらず、愛情のこもった世界で1つの有難いお料理。今回、きな粉とあんこを使うので食物繊維とたんぱく質を楽しんで補給していただける、簡単レシピのご紹介です。お料理して気分転換を！！

（材料と1人分の分量）米40g、水50ml、こしあん30g、きな粉2g、上白糖1g、塩0.1g

（作り方） ～ エネルギー203kcal/人 ～

- ①米と水を炊飯器で炊く。
- ②①をすりこぎですり潰す。
- ③きな粉、上白糖、塩を混ぜる。
- ④あんこおはぎ用に②を5gでご飯玉、25gのあんこ玉をそれぞれ丸める。ご飯玉をあんこ玉で包み丸く形を整える。
- ⑤きな粉おはぎ用に②を30gでご飯玉、あんこ5gであんこ玉を作る。あんこ玉をごはん玉で包み、丸く形を整え、きな粉をまぶす。皿に盛付して完成です！

クローバーの丘ホームヘルプサービス発

ぬくもり自費サービス

豊かな生活 生きがいづくりのお手伝い
ホームヘルプサービスクローバーの丘がお届けする自費サービスをご存知ですか？
介護保険では手の届かない、あなたの思いを支援するサービスです。

ご利用頂いた方の声をご紹介します
78歳男性：車椅子の家内と一緒に花見に行けるなんて思ってもいなかった。あの時の家内の表情が今も忘れられない。桜の季節になるといつも思い出すタクシーの手配、場所の下見等何から何まで準備万全にして頂いたお蔭と感謝しています。
詳しいご利用方法をお知りになりたい方はホームヘルプサービスクローバーの丘 三谷迄お問い合わせ下さい。

構成者：管理栄養士 城林 斎

構成者：訪問介護員 米谷 正枝



デイサービス



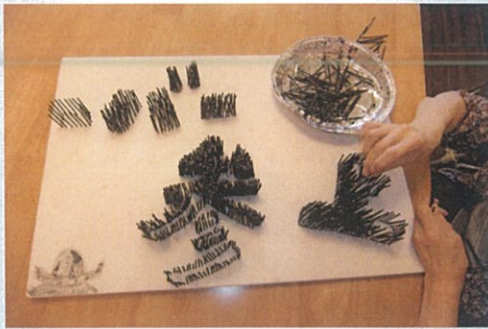
目標⇒～誰もが元気になれるサービスの実現～

職員紹介

7月10日より壁面作り（つまようじアート）を始めました。初めに発泡スチロール板に下絵を描き、色を付けたつまようじを作るところから始めました。



色を付けたつまようじを下絵に「グサツ」と刺していきます。1本分の間隔を開けながら刺していきました。



つまようじが下絵に全部刺せたので、次にティッシュペーパーを丸めて色付けて壁面の背景を作りました。



そんなこんなで完成したのが表紙の壁面です。つまようじの本数が全部で3万本を超えました。2カ月かかり出来た作品です。

つまようじアートの全部を見せます！

(構成者：生活相談員 竹井 重喜)

佐々木 猛です。デイサービスで働かさせていただいて、もうすぐ半年になります。日々、元気なご利用者様に、元気と笑顔をもらっています。その日1日を満足して帰って頂けるようなデイサービスに貢献できるように頑張っていきたいと思っています。よろしくお願い致します。



加藤 佳子です。エアロビクスのインストラクターの経験を活かして音楽をかけて体操を行っています。踊る事も大好きです。カラオケは最近行かないですが、唄う事も大好きです。唄って踊れる介護職員をモットーに明るく楽しい雰囲気作りを心掛けています。



ショートステイ特集

目標…また来たいと思ってもらえるサービスの実施
ご利用者様が楽しみ、「また来たい」と思ってもらえるサービスを実施する事で、
ご家族様の負担軽減にも繋がると考えています。クローバーの丘では楽しむ
機会も意識して設けています。



大福作り、皆様から「美味しい」「これなら販売出来るね！」と大変好評でした。



小麦粉にさつま芋を練りこんでいます。



水まんじゅうは少し柔らかくなりましたかね(笑)



フレスレット作り



みつ豆作り



しおり作り



居酒屋
営業日毎月第3金曜日

レクリエーションの小物作りでは、読書の秋にしおり作り・季節の壁掛け作り・和柄の巾着作りを実施しています。10月のおやつ作りは2色(抹茶ときな粉)のお団子作りを予定しています。
ご希望があれば、職員までお願い致します。

(構成者：林 良太)

ボランティアご紹介



夏の盆踊り (なでしこ会)

毎年恒例となっております。なでしこ会の皆様との盆踊り。賑やかで元気を一杯いただきました。また来年も同じ顔ぶれで踊りましょう！！



朗読ボランティア (みち)

紙芝居と話しに加え、今回落語を演じる方がお見えで聴かせていただきました。皆さん、あまり落語を聞く機会がないので貴重な時間となりました。



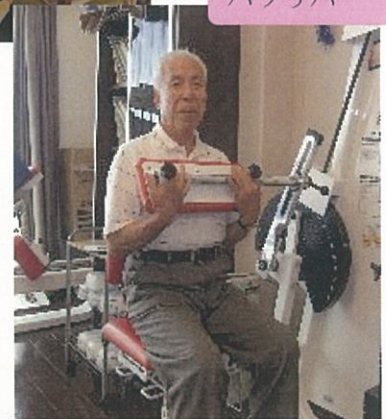
ヨーヨー釣り



射的



パワリハ



アルバム特集

体力測定



金魚をねらえ



花火上映



くつ下ゴム編み作り