

一期一会

第17号

平成29年

10月1日発行

特養

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101



花火壁飾り作り



ホットケーキ作り



あさがお飾り作り



クローバーの丘花火大会

クローバーの丘 基本理念
「ご利用者を第一に考えた
より良い介護の追及」

各ユニット共に工夫をこらして色々な取り組みを行い、ご利用者が少しでも楽しんでいただけるようにと考えています。皆様いつもとは違う表情を見せていただき、作業も積極的に取り組んで手を動かしてくれていました。

毎年恒例の花火大会を8月17日に実施しました。最後のナイアガラは皆様から「きれい」とのお言葉をいただきました。

手作りレシピ 『2色おはぎ』・・・お料理して気分転換を！！

添加物を最小限おさえられる安心な食べ物は手作り。達人に関わらず、愛情のこもった世界で1つの有難いお料理。今回、きな粉とあんこを使うので食物繊維とたんぱく質を楽しんで補給していただける簡単レシピのご紹介です。

(材料と1人分の分量) 米 40g、水 50ml、こしあん 30g、きな粉 2g、上白糖 1g、塩 0.1g

(作り方) ①米と水を炊飯器で炊く。②①をすりこぎですり潰す。③きな粉、上白糖、塩を混ぜる。④あんこおはぎ用に②を5gでご飯玉、25gのあんこ玉をそれぞれ丸める。ご飯玉をあんこ玉で包み丸く形を整える。

⑤きな粉おはぎ用に②を30gでご飯玉、あんこ5gであんこ玉を作る。あんこ玉をごはん玉で包み、丸く形を整え、きな粉をまぶす。皿に盛付して完成で～す♪ **(エネルギー203kcal/人)** 食べ過ぎにご注意くださいm(_)_m

(構成者：管理栄養士 城林 齋)



※本紙に掲載されている写真は事前にご本人様及びご家族様の承諾を得た上で掲載させていただいています

もみじの日常

空に広がる雲が、夏の大きな入道雲からうろこ雲やいわし雲に衣替えをして、秋を感じる季節になりました。雲のかたちで明日の天気分かるといいますが、つつい手軽な天気予報を見てしまいます。



夏の飾り付けの制作を手伝って頂きました。朝顔の置物と、花火の壁飾りです。「この黒い生地なんぼくらいするの?」「少しずつ形になってきたね」等と話されながら、好きな色を選んで並べられ、綺麗な花火が完成しました。



土用の丑の日ではうなぎ丼を頂きました。夏には冷麺や夏野菜カレー、秋にはサンマの塩焼きや栗ご飯など、季節や行事ごとに合わせた食事を提供しています。

職員紹介



名前：井上 莉緒
最近、カメラを買いました。ただ、買ってから気付いたのですが、びっくりするほどセンスがありません。携帯電話で撮るとそんなに変わらないのでは…と思いながらも、遠出をする時にはこっそりバッグにカメラを忍ばせて出かけています。

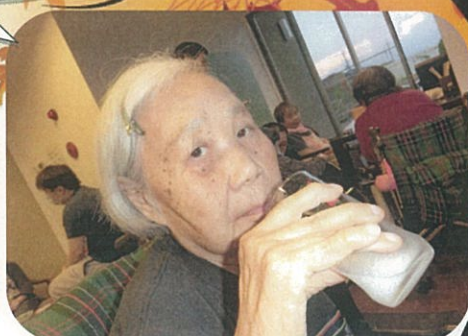
(構成者：井上 莉緒)



しばらくの間、お休みを頂いていた居酒屋でしたが、8月より再開しました。



花火大会を開催した時の様子です。

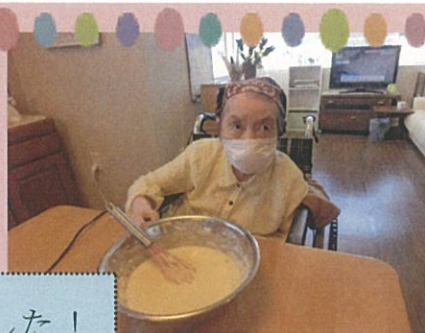




さくらの
ユニット



月1回の居酒屋へ行かれたり、栄養士実習生さんと一緒にゼリー作りもされました



ホットケーキ作りをしました！



卵を割ったり、生地を混ぜたり…果物や小豆、クリームの飾り付けみんなでした♪



職員紹介



こんにちは！
さくらユニットリーダーの浦薫子です。
今年もサッカーの応援でいろんな所に行ってきました！（新潟や九州、北海道など^^）
いつも試合を見てすぐに帰ってくるので、来年からはいろんなところの観光もしたいなーと考え中です^^

構成者：浦 薫子

うめの日常

岩崎様誕生日



由上様誕生日



歌やハーモニカを楽しんでいます



喫茶店で
お茶してます



散歩で息抜き！



花火作ってます



お部屋で
音楽鑑賞中！



職員紹介

小瀬良 翔太 (こせら しょうた)
8月末から、うめユニットで
お世話になっています。
趣味はスノーボードと
お酒を飲むことです。
よろしくお願いします。

