

一期一会

第21号

平成30年

10月1日発行

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

在宅

クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた
より良い介護の追及」



ボランティア感謝の会を開催しました。
クローバーの丘全体にご協力いただき
ております方々へ感謝の気持ちを込め
て食事会を楽しんでいただきました。



ハーモニカ
演奏中！！

「体内時計から食を考える～時間栄養学～」

「何を」、「どれだけ」食べるかは、今までの栄養学です。体内時計の働きに基づいて「いつ」、「どのように」食べるかの視点を加えたものが、時間栄養学です。私たちの体の中で行われている消化、吸収、代謝の働きは、体内時計によって大きく左右されています。・・・体内時計を考えて食生活を送る事は、体調管理の大切な第一歩・・・基本的に夜型の方は、要注意。午前中に集中できない社会的時差ボケになりがちで、重要な会議や試験で力を発揮できない場合があります。ポイントは、食事の時間を目的の時間帯に合わせる事。シフトワーク勤務の場合、今が何時であっても、その日の最初の食事を「朝食」と位置付けて食生活を組み立てます。体内時計がリセットされ体の負担を減らすことが出来ます。深夜に当たる場合、食べずにおきましょう♪

日本が世界に誇る『敬老の日』

秋のおとずれを感じる9月下旬の記念日
それは、まさしく「敬老の日」でした。

皆さまは、どのように過ごされましたでしょうか。私は遠方の母に、毎年、電話だけということが多かったのですが、今年は靴をプレゼントしました。ところで、日本でいう「敬老の日」は外国にもあるそうですが、国民の祝日になっているのは大変めずらしいようです。ちなみに、アメリカ、イギリス、フランス、台湾などでは「祖父母の日」が秋に設定はされていますが、日本のように国民の祝日にはなっていないそうです。

長年において社会に貢献していただいた高齢者をいたわり、各地域で長寿をお祝する日本の「敬老の日」は世界に誇れると言っても言い過ぎではないのでしょうか。

構成者：城林 斎（管理栄養士）



構成者：ホームヘルプ 三谷 由里子



デイサービス



目標⇒～誰もが元気になれるサービスの実現～

職員紹介

夏はイベントが盛り沢山です。

毎年恒例の夏祭りを開催しました。今回の夏祭りは「おじゃみでアヒルボーリング倒し」「ヨーヨー釣り」「輪投げ」を楽しんでいただきました。締めくくりには、フロアを暗くして花火大会を上映しました。皆さん活気があり喜んでいただきました。



盆踊りも開催しました。なでしこ会様にご協力いただき1時間踊りを堪能し、暑い夏を乗り切る為に元気をいただきました。



(構成者：生活相談員 竹井 重喜)

デイサービスで看護師のお仕事をさせて頂いている長田(おさだ)多恵子です。クローバーの丘が出来て2年目から働かせて頂いています。皆様の健康を見守りながら今日も楽しかったと言って頂ける様に毎日頑張っています。これからもどうぞよろしくお願い致します。



北野みづほです。クローバーの丘がある河内長野市在住です。介護を始めて約一年。まだまだ分からないことだらけですが、お話しするのが大好きです！どんなことでも話しかけてください！一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



オカリナ演奏者
山本奈央様
「クローバーの丘
凱旋コンサート」
演奏に皆さんウツトリ。



夏だ！祭りだ！踊りだ！踊る阿呆に見る阿呆同じ阿呆なら踊らにゃ損々

ショートステイ特集

目標…また来たいと思ってもらえるサービスの実施

ご利用者様が楽しみ、「また来たい」と思ってもらえるサービスを実施する事で、ご家族様の負担軽減にも繋がると考えています。クローバーの丘では楽しむ機会も意識して設けています。



恒例のたこ焼き作り。中身はお楽しみですよ

遊ビリレーション。カーリングが人気です



手打ちうどん作り

カラオケ

小物作り

起き上がりこぼし作り



壁面作り



職員紹介

湯浅健太です。今年の春から働かせていただいています。趣味はサッカー観戦で、休日にはJリーグの試合も観にいきます。

「明るく元気に笑顔」をモットーに日々努力してまいりますので、よろしくお祈りします。



クローバーの丘花火大会

(構成：林 良太)

ボランティア様 ご紹介



形が
変わる
不思議
なボール
を使った
手品。

高向マジッククラブ

マジックショーが行われました。
皆さん不思議な体験が出来、喜ばれてい
ました。

「さては
南京玉す
だれ♪」を
披露。



ホームヘルプスタッフ紹介



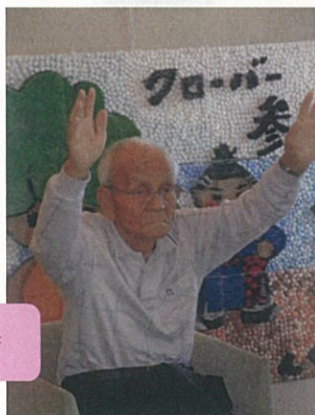
京師美奈です。趣味は特にと
いてありませんが、休みの日に子供と出
掛け、散歩をするのが好きです。仕
事を通じて多くの方と出会い、日々
勉強させていただいております。



高向マジッククラブ



クッキー作り



体操

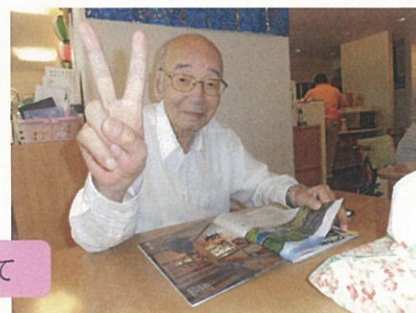
アルバム特集



さくら会踊り鑑賞



浴衣姿で写真撮影



フロアにて