

# 一期一会

第23号

平成31年

4月1日発行

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘  
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3  
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

在宅



ラプリーホールからのご紹介により  
ピュアエンジェルの皆様によるコーラスの披露がありました。

クローバーの丘 基本理念  
「ご利用者を第一に考えた  
より良い介護の追及」



## 『脱水～経口補水液の作り方～』

心地よい春が過ぎると暑い夏がやってきます。夏になるとよく耳にする言葉に「脱水」があります。

脱水には「高張性脱水」と「低張性脱水」の2種類があるのをご存知ですか？

「高張性脱水」は身体から水分が失われる脱水で喉が渇く前に意識して水分を摂ることで予防ができます。

「低張性脱水」は大量の発汗や下痢・嘔吐などで水分と同時に電解質も失われることで起こる脱水症です。この場合は水分と同時に失われた電解質も一緒に補わなければなりません。昨今はドラッグストアで経口補水液が手軽に売られていますが家で簡単に作れる方法をご紹介します。

水1リットルに砂糖40g（大さじ4と1/2杯）と塩3g（小さじ1/2杯）を入れてかき混ぜる  
これだけで簡単にできます。これからやってくる暑い夏を元気に乗り切りましょう！！

## 「桜」は世界の国々で活躍

「世界の桜スポット」ご紹介～

・アメリカ・ワシントンDC「タイダルベイスン」はアメリカで最も有名なお花見スポットで毎年恒例の全米桜祭りがあり、誰もが一度はみたいといわれる絶景だそうです。

・スエーデン・ストックホルム「王立公園」は都会のオアシスという言葉がピッタリな公園で、約20前に日本から63本の八重桜が送られ、地元の人、観光客に大人気の公園です。

・カナダ・バンクーバーでは毎年50種類以上の品種の桜をみることができ、日本と同じように町中が桜色に染まるそうです。

「桜」は日本だけでなく、世界の国々で私たちの心を豊にしてくれる素晴らしい花であると改めて感じさせていただきました。

構成者：施設 生活相談員兼ケアマネ 増田絹代

構成者：ホームヘルプ 三谷 由里子

# デイサービス

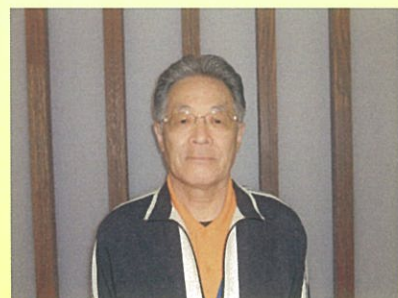
目標⇒～誰もが元気になれるサービスの実現～

## 職員紹介

デイサービスの生活相談員（責任者）を務めております、竹井重喜（たけいしげき）です。介護のお仕事に励み16年目突入しました。私事では、三人の子供達（12歳の長女と10歳の長男と5歳の次男）の子育て奮闘しております。少しずつ親から離れていく子供達を見ていて淋しい思いになっております。皆様の笑顔で日々癒されております。笑顔で溢れるデイサービスを目指しこれからも頑張りたいと思います。



私 生まれも育ちも此花西九条です。  
父の実家でうぶ湯を使い 姓は鈴木 名は辰彦 人呼んでお人よしの辰と発します。  
デイサービスの運転手の鈴木辰彦です。初勤務より約1ヶ月が経ちました。ご利用者様の皆様の、安全かつ楽しくお送りすることを目標に頑張りますので今後ともよろしくお願い致します。



春らしくお菓子作りで「さくら餅」を作りました。

初めて作る方、作った事がある方がおられました。どの曜日にも美味しく召し上がる事が出来ました。



「抹茶」も点てさくら餅と一緒に食べていただき、皆様大満足でした。



さくら餅作り

お花見外出レクとして「ふれあいの丘」に桜を見に行きました。ほぼ満開でとても綺麗でした。



（構成者：生活相談員 竹井 重喜）



# ショートステイ特集



目標…また来たいと思ってもらえるサービスの実施  
 ご利用者様が楽しみ、「また来たい」と思ってもらえるサービスを実施  
 する事で、ご家族様の負担軽減にも繋がると考えています。クローバ  
 ーの丘では楽しむ機会も意識して設けています。

2月



3月



お弁当の日



月に一度、屋上でお弁当を召し上がって頂きました。  
 景色もよく好評です。



3月



お楽しみ食

野菜を切っていただき、熱々の野菜、お肉を召し上がられました



福笑い



書初め



カラオケ大会

3月にお楽しみ食で、鉄板焼きを行いました。お肉が硬くならないか心配でしたが、  
 栄養士さんが、下準備にひと手間かけてくれたので、柔らかく、「美味しい」と  
 皆様喜ばれていました。



## ボランティア様 ご紹介



何種類ものハーモニカを使い分けながら吹いていただきました。

### ハーモニカ愛好家

ハーモニカ演奏者の桑原様です。  
素敵な音色を披露して下さいました。

歌謡曲や流行歌など様々な曲で楽しませていただきました。



## ホームヘルプスタッフ紹介



はじめまして、中安明美です。趣味は楽器演奏（クラリネット）で、地域のママさんブラスバンドに所属しており演奏を楽しんでいます。この仕事に就いて、日々勉強！日々発見！で毎日楽しく仕事させていただいています。どうぞよろしくお願い致します。



転倒予防体操



紙コップタワー



書道

## アルバム特集



さくら会 鑑賞



レインボー踊り



陶芸



初詣