

一期一会

その時その時の出会いを大切に

発行／(福)長野社会福祉事業財団 クローバーの丘
〒586-0035 河内長野市小塩町431番地3
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

第23号

平成31年

4月1日発行

特養



クローバーの丘 基本理念
「ご利用者様を第一に考えた
より良い介護の追及」



花見に鳥帽子公園へ行ってきました。

4月に入り、花見に出かけました。日によっては雨や寒さのために車からの見学となった日もありますが、この時期しか見れない桜の花を皆様楽しまれています。

くろまろの郷へ行ってきました。

レストランでは皆様好きな物を選び、ショートケーキやソフトクリームをおいしくいただきました。



「脱水～経口補水液の作り方～」

心地よい春が過ぎると暑い夏がやってきます。夏になるとよく耳にする言葉に「脱水」があります。

脱水には「高張性脱水」と「低張性脱水」の2種類があるのをご存知ですか？

「高張性脱水」は身体から水分が失われる脱水で喉が渴く前に意識して水分を摂ることで予防ができます。

「低張性脱水」は大量の発汗や下痢・嘔吐などで水分と同時に電解質も失われることで起こる脱水症です。

この場合は水分と一緒に失われた電解質も一緒に補わなければなりません。昨今はドラッグストアで経口補水液が手軽に売られていますが家で簡単に作れる方法をご紹介します。

水1リットルに砂糖40g(大さじ4と1/2杯)と塩3g(小さじ1/2杯)を入れてかき混ぜる
これだけで簡単にできます。これからやってくる暑い夏を元気に乗り切りましょう！！



構成者：増田絹代（生活相談員兼ケアマネ）



※本紙に掲載されている写真は事前にご本人様及びご家族様の承諾を得た上で掲載させていただいている

もみじの日常



声楽アンサンブルアーティスト
プチエンジェルの方々が来られ、コーラスを披露して下さいました。一緒に歌う機会もあり、その時の様子です。デイフロアに響き渡る澄んだ声にご利用者様も「綺麗な声やった」と話されていました。



桜が満開の頃にくろまるの郷へ
ソフトクリームやプリンを食べに行きました。

職員紹介



名前：石田 光人

最近の趣味は自分の車でサークットを走る事です。その為、レーシングスーツ等々を購入しました。父親も一緒にサークットを走っています。親子で一緒に走るのは楽しいです。



2月の昼食風景です。この日のメニューは握り寿司でした。好きなネタから食べたり、反対に最後まで取っておいたり、ガリから食べたりと、皆様の好みが垣間見えたような気がします。

さくら ユニット

日常

初詣

職員紹介



名前：村上 隆

(むらかみ たかし)

大阪生まれ大阪育ちの 49 歳。好きな食べ物はカレーライス・オムライスで、趣味は旅行・登山・映画鑑賞です。特技は機械関係の修理で、性格は温厚・優しいです。

こんな私ですが、ご利用者様・ご家族様・職員みんなで一緒により良い施設にしていきたいと考えております。

構成者：畠中 香那

うめユニット



おめでとうございます！



誕生日会



職員紹介

大原 大貴 (おおはら ひろき)

初めまして。今年の1月からクローバーで働かせてもらっています。趣味は、料理とボウリングです。野球が好きでよく観ています。介護の仕事は初めてなので、1つ1つきっちりと丁寧にしていくので、よろしくお願いします。

(構成者：津本 優美)



鳥帽子神社に初詣



鳥帽子公園にお花見



餅まきがあり、もらってきました



お楽しみ食 お好み焼き

