

一期一会

第24号

令和元年

7月1日発行

特養

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘

〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3

TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101



クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた

より良い介護の追及」



クローバー祭り開催！！

クローバーの丘開設以来初めてです。雨を気にせず、天候に恵まれ、クローバー祭りを開催することができました。演目の数々に皆様多くの笑顔を見せていただきました。

花の文化園へ行ってきました。

今年は天候に恵まれ、多くの方が花の文化園へ行くことができました。

“笑い” がもたらす健康効果！

笑いが心や体に良いということは医学的に実証されつつあり、最近では病気の予防や治療においても注目を浴びています。

- ・体の免疫力をアップする（ガン細胞やウイルスなどの病気のもとを攻撃する体の細胞が活発になる）
- ・脳の働きを活発にする（脳に流れる血液量が増える。記憶力もアップする）
- ・血行促進し新陳代謝が高まる（体に酸素がたくさん取り込まれ、血のめぐりが良くなる）
- ・自律神経のバランスが整う（副交感神経にかわりリラックスモードになる）

笑うと良いことばかりです😊 テレビを見て、、もよし。友達と話しをして、、もよし。

嫌～な事も忘れてしまうかも。暑い夏に負けないよう、多いに笑いましょう！！

構成者：岡本 育代（看護師）



※本紙に掲載されている写真は事前にご本人様及びご家族様の承諾を得た上で掲載させていただいています

もみじの日常

気温も高くなり、冷たいものが食べたくなる季節になりました。今は写真映えするオシャレなかき氷が流行っているとテレビで放送されており、それを観たご利用様は「昔は氷けずって蜜かけたのが美味しかったのに、今は別物やなあ」と笑っておられた事が印象に残っています。



薔薇が見頃ということで花の文化園に行ってきました。上の写真は日差しが強かったのでカフェで一休みした時の様子です。



職員紹介



名前：鍵藪 弥佳

(かぎやぶ みよし)

育休が明けて5月から復帰させてもらいました。子育ては一人目から適当。二人目はさらに適当ですが、アルプスの少女ハイジみたいにのびのびと大きくなってきています。今年は去年行けなかった釣りにいっぱい行っておいしい魚を釣ってきます♪



さくらご利用様と合同でトランプを行いました。ババ抜き・七並べ・神経衰弱……と皆様真剣な眼差しで勝ちを譲らず、良い勝負になりました。



5月の終わりにカスタードプリンを作りました。



(構成者：井上 莉緒)



さくら
ユニット



クローバー祭り

職員紹介



名前：畑中 香那
 (はたなか かな)
 12月からさくらユニットリーダーとして働いています。
 現在野球のシーズン真最中で日々楽しんでいます。今年も応援しているソフトバンクホークスが優勝するのを心待ちにしています。
 また宝塚歌劇も好きで定期的に観に行つては英気を養っています。

構成者：畑中 香那

うめユニット



誕生日会



職員紹介



小川 悠 (おがわ はるか)

こんにちは。
 休日は、録画しているドラマなどを見て過ごしています。
 おすすめのテレビ番組があればぜひ教えてください。

(構成者：津本 優美)



花の文化園ハイキング



ソフトクリームを食べてひと休み♪



美味しい

居酒屋クローバー



日常

