

# 一期一会

第24号

令和元年

7月1日発行

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘  
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3  
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

在宅



夏木美衣様

## クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた  
より良い介護の追及」

第9回クローバー祭りを開催しました。良い天気恵まれて、  
デイサービス、ショートステイの方 喜ばれておられました。



河内連



雪月花



河南高校

## 『“笑い”がもたらす健康効果！』

- ・笑いが心や体に良いということは医学的に実証されつつあり、最近では病気の予防や治療においても注目を浴びています。
  - ・体の免疫力をアップする（ガン細胞やウイルスなどの病気のもとを攻撃する体の細胞が活発になる）
  - ・脳の働きを活発にする（脳に流れる血液量が増える。記憶力もアップする）
  - ・血行促進し新陳代謝が高まる（体に酸素がたくさん取り込まれ、血めぐりが良くなる）
  - ・自律神経のバランスが整う（副交感神経にかわりリラックスモードになる）
- 笑うと良いことばかりです😊 テレビを見てもよし。友達と話しをしてもよし。嫌～な事も忘れてしまうかも。暑い夏に負けないよう、多めに笑いましょう！！

## 「夏の風物詩」

夏といえば「暑中見舞い」とひと昔前までは言われていたように思いますが、最近では「暑中見舞い」を出される方は少なくなっておられるようで、先日、お知り合いの方と話をしていると、その方は毎年「暑中見舞い」のハガキを出されているとのことでした。私も今年は「暑中見舞い・かもめ～る」を出してみようと思い早速、ハガキを注文しました。ところで、夏に咲く花の「花言葉」を紹介させていただきます～皆さんはどんな花がお好きでしょうか。

「ひまわり」・・・あこがれ・光輝  
「アサガオ」・・・平静・結束  
「クチナシ」・・・洗練・優雅  
「ハイビスカス」・・・繊細な美・勇敢  
「睡蓮」・・・清純な心・信頼

構成者：岡本 育代（施設看護師）

構成者：ホームヘルプ 三谷 由里子

※本紙に掲載されている写真は事前にご本人様及びご家族様の承諾を得た上で掲載しています。

# デイサービス



デイサービスで日頃より行われている機能訓練の紹介をさせていただきます。まず初めに最も人気があり、たくさんの方が使用されているパワーリハビリ機器です。4台の機器があります。



その次に人気がある機器はペダルこぎです。足元に置いて5分間実施しております。



グループでの体操です。転倒予防体操として椅子に座って30分間実施しております。



他にもラジオ体操、みんなの体操、歩行訓練なども実施しております。皆さんイキイキと頑張っておられます。

機能訓練の紹介

目標⇒～誰もが元気になれるサービスの実現～

百寿 お祝い

デイサービスご利用者の前田静子様（前田静子）様が5月で100歳（百寿）を迎えられました。ささやかではありますが、お祝いをさせていただきました。

普段の誕生日会は職員からの誕生日カードをお渡しし、皆様と誕生日の歌を歌い、お祝いをさせていただきました。今回、前田様の100歳という特別な誕生日会として、生い立ちやご家族様からのエピソードをたくさん聞かせていただきました。ありがとうございます。前田様によると、長生きの秘訣は、体を動かす事だそうです。



第9回クローバーショー



（構成者：生活相談員 竹井 重喜）

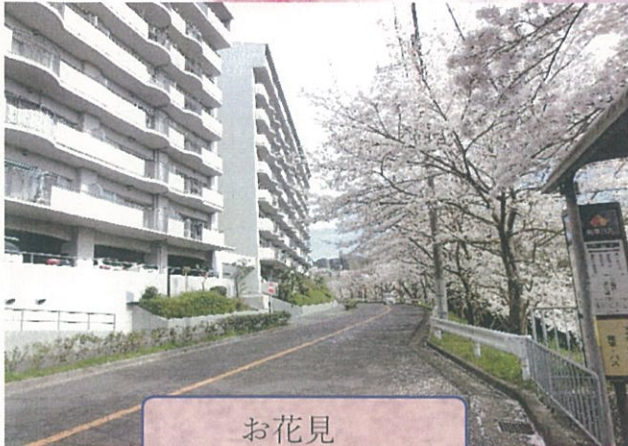


# ショートステイ特集



目標…また来たいと思ってもらえるサービスの実施

ご利用様が楽しみ、「また来たい」と思ってもらえるサービスを実施する事で、ご家族様の負担軽減にも繋がると考えています。クローバーの丘では楽しむ機会も意識して設けています。



お花見

美加の台・清見台へ桜のお花見ドライブに行き、満開の桜を観ました。



クローバー祭り

晴天に恵まれ、河内連のよさこい踊りや河南高校の和太鼓・夏木美衣さんの歌を聴き、おいしいお弁当を頂いて、皆さんの笑顔をたくさん見る事が出来ました。



桜餅づくり

あんこを丸め、ほんのり桜色のもち米で包み、桜の葉でくるんで完成。「おいしい」と皆さん大絶賛。



リースづくり



歌のボランティア



居酒屋



一つずつ花びらを広げ、仕上がると「きれいに出来たな」と言われていました。

ショートステイでは、お散歩に行ったり、お菓子を作ったり、小物を作ったり、体操をしたりと色々なレクリエーションを考えて実施しています。

# ボランティア様 ご紹介

## 山下カルテット

大阪音楽大学から学生4名来ていただき、トロンボーン、ホルンの金管楽器での演奏会が開催されました。初めてトロンボーン、ホルンの音色を聴く方も多くおられ、感動に包まれました。



転倒予防体操



ホットケーキ作り



## アルバム特集

紙コップタワー



100歳の前田様と夏木美衣様



屋上でパターゴルフ

