

一期一会

第25号

令和元年

10月1日発行

在宅

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

7/7（日）に「ボランティア感謝の会」を開催しました。日頃よりボランティアとして様々な教室、イベントにご協力いただいております。感謝の気持ちを込め、お食事会に招かせていただきました。



クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた
より良い介護の追及」

体験コーナー

奏弦会の皆様による大正琴の披露



～ 鉄と冷え性 ～

鉄は、吸収率が低く、欠乏しやすい栄養素です。欠食しがちの方は、鉄不足に注意しましょう。

（鉄の働き）

血液中の鉄；体の隅々に、酸素や栄養を運搬する。

筋肉中の鉄；体温を維持する。

十分な鉄の摂取で、体に酸素が行き渡り、栄養を燃やす働きが出来て、熱が作られます。

（鉄不足）

十分な酸素を全身に送り出せずに、熱を作ることが難しくなり、体の冷えが起こってきます。

栄養が末端まで運ばれず、老廃物や疲労物質排泄が出来ずに、肩こりや運動機能低下が起こります。体が冷えると、免疫力低下で風邪などの感染症にかかりやすくなります。

鉄の補給には、赤みの肉や魚は、

吸収率が良く、効果的な補給ができます！！

「読書の秋」はいかがでしょう。

秋といえば「紅葉の秋」「食欲の秋」など、さまざまですが、私は秋の夜長に虫の声を聞きながら、読書をするのが好きです。

ではオススメの本をご紹介します。

2019 年本屋大賞獲得作品「そしてバトンは渡された」です。一人の女の子の物語ですが、気持ちがあたたかくなる本でした。

また、120 万部突破の今は亡き、樹木希林さんの「一切なりゆき」は何度でも読みたくなる本です。その他は「旅猫リポート」

「コーヒーが冷めないうちに」

「本日は、お日柄もよく」などです。

本を読んでいると、ふとした瞬間に自分にとっての答えに出会えたりします。これからもわくわくしながら素敵な本に出会いたいと思います。

構成者：城林 斎 （管理栄養士）

構成者：ホームヘルプ 三谷 由里子

※本紙に掲載されている写真は事前にご本人様及びご家族様の承諾を得た上で掲載しています。



デイサービス



目標⇒～誰もが元気になれるサービスの実現～

夏祭り

8/26～8/31 まで盆踊り週間でした。ゲストはレインボーの会の皆様です。毎日の出演ありがとうございました。

「浴衣姿での盆踊り」



「皆様と一緒に手遊び」



「ハーモニカ演奏」



前年とは違う取り組みで今回も大賑わいでした。来年もぜひ「踊る阿呆に見る阿呆同じ阿呆なら踊らにゃ損損」ですね。

7/29～8/3 に毎年恒例の夏祭りをデイフロアにて開催しました。今回初登場のゲームもあり楽しんでいただけました。

「ヨーヨー釣り」

必死に針が付いたこよりを持ち、ヨーヨーのゴムに引っかけて持ち上げようとされていました。洗面器より溢れるほど取っている方もおられました。



「パターゴルフ」

穴に入るかどうか打った先を願いを込めながら眺めていました。



(構成者：生活相談員 竹井 重喜)

盆踊り



ショートステイ特集



目標…また来たいと思ってもらえるサービスの実施
 ご利用者様が楽しみ、「また来たい」と思ってもらえるサービスを実施する事で、
 ご家族様の負担軽減にも繋がると考えています。クローバーの丘では楽しむ機会
 も意識して設けています。



わらび餅



冷たいわらび餅に
 きな粉をかけて…。
 美味しいと好評でした。



花火大会



夏の風物詩



かき氷

毎年恒例



うちわ作り



和紙を朝顔の形にち
 ぎって貼りました。



葡萄のチャーム



フェルトの台紙に
 色とりどりのデコレー
 ションボールを貼り付
 けました。
 「綺麗なお土産が出来
 たね」と話され好評で
 した。

ショートステイでは、お散歩に行ったり、お菓子を作ったり、小物を作ったり、
 体操をしたりと色々なレクリエーションを考えて実施しています。

ボランティア様 ご紹介

「書道教室」

毎月第1月曜日に倉野先生の指導の元、皆様いつも集中して書かれています。今回12月に天王寺にて書道の展示会に出品する事となりました。皆様の良い作品が飾られますので期待しましょう。



ヨーヨーつり



盆踊り



パターゴルフ

アルバム特集



生活リハビリ中



紙コップタワーとワイングラスタワー

