

# 一期一会

第32号

令和3年

7月1日発行

特養

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘

〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3

TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101



ユニット玄関外改善前



ユニット玄関外改善後

ユニットは1軒の家として、ここからが自分の住まいと区別できるように、暮らしの場としての設えを進めています。各ユニットともに住まいの玄関をご利用者様に感じてもらうことを目指しています。



ユニット玄関内改善前



ユニット玄関外改善後

【新型コロナワクチン接種】  
ご利用者様は6月17日に2回目の接種を終え、大きな副反応も出ませんでした。法人全職員は7月2日までに1回目、7月29日までに2回目の接種を終える予定です。



ご利用者様居室

居室はご利用者様の自宅と考えています。ご利用者様の落ち着ける居室づくりのための設えについて、ご協力、ご理解の程よろしくお願ひします。

## 『ストレスと上手に向き合う』

この世の中、コロナに伴うストレスを感じている人は多いと思います。この私でも今までの生活環境の変化で、イライラしてしまう事が多くなりました。ストレス発散法として、コロナ前なら友達と食事に行ったり、旅行に行ったりと当たり前に出来ていたことが現状では困難な状況です。ではどうしたら良いのか・・・

私の場合は、コロナが落ち着いたら「何をしよう」「どこに行こう」と楽しいことを考えて、何とか今を乗り切っています。「笑う」という事も気分の切り替えとしてとても良いことですね。「笑う門には福来る」と言いますね、また誰かが言ってました「この世に晴れない霧はない」ワクチン接種が始まりました。きっとまた以前のような平穏な生活が訪れます。それを楽しみに自分に合ったストレス発散法でこのつらい時期をみんなで乗り切りましょう。

構成者： 看護職員 津田ひとみ

※紙に掲載されている写真は事前にご本人様及びご家族様の承諾を得た上で掲載させていただいている

# もみじの日常



「写真を撮ってもいいですか？」と声をかけると背筋を伸ばして膝に手を置かれたので普段通りの姿をお願いし、撮らせて頂きました。一緒にカメラを確認すると「難しい顔してるわ。私写真苦手ですねん。つい緊張して」と微笑まれました。

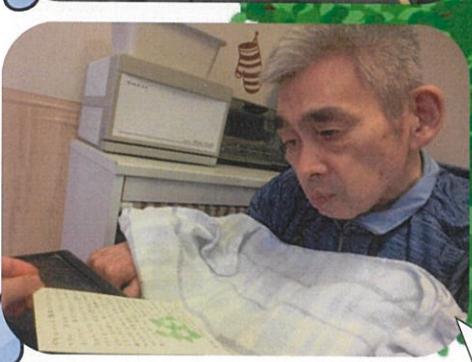


## 職員紹介



名前：湯口胡桃

4月に新入社員として働いている湯口胡桃(ゆぐちくるみ)です。趣味は音楽を聞くこととネットフリックスにある面白そうな映画や連ドラを暇さえあれば見てます。今一番ほしいものは車で、今頑張ってお金をためています。一日のほとんどは気づけば何の車を買うか考えています(笑)



ご家族様からの絵葉書をお渡しするといつも真剣な顔で読まれています。「姪っ子さんですか？」と尋ねると口角を上げ、頷かれました。

## さくら ユニット



藤原 健太

コロナが流行りだしてからは最低限の外出しかしておらず、ウィンドウショッピングやカラオケなど、したいことがたくさんたまっているのでコロナが終息する日が待ち遠しいです。終息後は、とにかく服をたくさん買いそろえたいです。

(構成者：畠中 香那)

# うめ ユニット

## お誕生日会

木下様

大塚様

日比野様

HAPPY BIRTHDAY

看護実習生とレクリエーション

## 職員紹介

森本 高明

今年の1月に入社しました森本と申します。少しだけ料理が得意です。洋食中心にお勉強しました。1番の得意はオムライスです。宜しくお願いします

(構成者:湯浅 健太)