

一期一会

その時その時の出会いを大切に

第32号

令和3年

7月1日発行

在宅

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101

PCR検査について

- ・大阪府による介護施設全職員対象のPCR検査を継続しております。PCR検査を2週間に1回実施しております。全員が陰性という結果を受けており、ご利用者に安心して接する事が出来ております。これからも、感染防止対策の徹底を引き続き行ってまいります。

新型コロナワクチン接種！！

- ・法人全職員、7月2日までに1回目、7月29日までに2回目の接種を終える予定です。

クローバーの丘 基本理念

「ご利用者を第一に考えた
より良い介護の追及」

- ・新型コロナワクチンの接種を終えた方や予定がある方は、お知らせください。デイ利用中に発熱等があった際に副作用であるのか判断の目安にさせていただきます。

「ストレスと上手に向き合う」

今の世の中、コロナに伴うストレスを感じている人は多いと思います。私も今までの生活環境の変化で、イライラしてしまう事が多くなりました。ストレス発散法として、コロナ前なら友達と食事に行ったり、旅行に行ったりと当たり前に出ていたことが現状では困難な状況です。ではどうしたら良いのか・・・
私の場合は、コロナが落ち着いたら「何をしよう」「どこに行こう」と楽しいことを考えて、何とか今を乗り切っています。「笑う」という事も気分の切り替えとしてとても良いことです。「笑う門には福来る」と言いますね、また誰かが言っていました「この世に晴れない霧はない」ワクチン接種が始まりました。きっとまた以前のような平穏な生活が訪れます。それを楽しみに自分に合ったストレス発散法でこのつらい時期をみんなで乗り切りましょう。

「梅雨の季節の好きな花」

今年もアジサイの花がきれいに咲いています。紫・青・水色・白・ピンクと色とりどりです。アジサイは日本に古くから咲いている花で万葉集にも詠まれているくらいです。花言葉は「移り気」「浮気」なんて少し良くないイメージのものがあありますが、白や赤・ピンクには「辛抱強い愛情」「元気な女性」や、小花が集まって一つにまとまっている姿から「団らん」「和気あいあい」がイメージされて母の日の贈り物や結婚式のブーケに使われています。

梅雨の季節、道路沿いの植え込みや、ご家庭の庭からこぼれんばかりに顔を出してくれて、通りすがりの私に話しかけてくれているような、大好きな花です。

構成者：特養 看護職員 津田ひとみ

構成者：ホームヘルプ 久米 和代

※本紙に掲載されている写真は事前にご本人様及びご家族様の承諾を得た上で掲載しています。



デイサービス



目標⇒～誰もが元気になれるサービスの実現～



「紙飛行機飛ばし」

子供の日に、昔懐かしの紙飛行機を作り、飛ばして距離を競いました。皆さん作るのも、飛ばすのも真剣そのものでした。



あじさい飾り作り

梅雨に入り、うっとうしいですが、気持ちを晴れやかにするために、色紙に紙で作ったあじさいの花を咲かせてみました。

また、雨上がりに見る事が出来る虹も一緒に描いてみました。あじさいに立体感があり、とても好評でした。



職員紹介



西尾明子です。0～110歳まで、性別、国籍、障害の有無を問わず楽しく話せる人でありたい！趣味はカメラ、ドライブ、音楽、製菓、料理、映画鑑賞、軽い運動等。近頃はマスクを沢山作っています。お気軽に話し掛けて下さい。



井ノ口利佳です。趣味はウォーキング、映画鑑賞、サッカー観戦です。一期一会の皆様と出会いを大切に、笑顔あふれる交流をモットーに日々精進して参ります。よろしくお願ひ致します。

(構成者：生活相談員 竹井 重喜)

ショートステイ特集

目標…また来たいと思ってもらえるサービスの実施

ご利用者様が楽しみ、「また来たい」と思ってもらえるサービスを実施することで、ご家族様の負担軽減にも繋がると考えています。クローバーの丘では楽しむ機会も意識して設けています。

屋上や駐車場に散歩に行きました♪



お楽しみ食 ～たこ焼き～

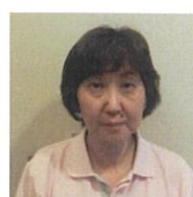


綺麗なアジサイを作って飾りました★



小瀬良 翔太

3月よりショートステイのユニットリーダーになりました小瀬良と申します。ご利用者様に「またショートステイを利用したい」と思っていただけのようなサービスを実施できるよう努めていきたいと思っております。



笹野 真紀子

今年1月末よりショートステイで勤務させていただいています。まだまだ慣れない事もありますが、皆さまと楽しい時間を過ごせたらいいなと思っていますので、よろしくお願いいたします。

(構成者：小瀬良 翔太)

大阪名物 壁面特集



グリコ

初めての試みで、ご利用様と一緒にちぎり絵として、それぞれの大阪名物を制作してみました。どれもこれも上手にできていますよね。



かに道楽



ふぐ



大阪城

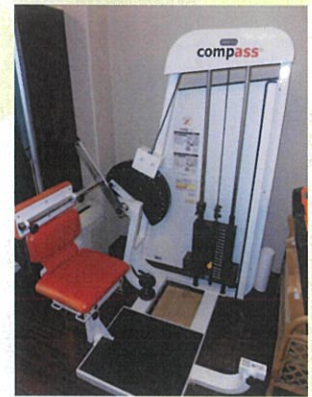
食いだおれ太郎



通天閣

あるご利用様が、「昔はよう行ったが、今はもう行けないけど、色々思い出すね。ありがとう！」と嬉しいお言葉をいただきました。

テイサービスのパワーリハビリの紹介



パワーリハビリテーションは、筋力増加を目的としておらず、軽負荷で行い、全身各部の使っていない筋を動かします。それによって、「すたすた歩ける様になった」というような動作性・体力の改善や「外出が出来た」といった心理的・活動性の改善が目的です。又、マシントレーニングが心臓に与える影響は「入浴」より軽く、運動によるリスクはほとんどないと言われています。皆さん、ぜひ健康の為に有酸素運動をしましょう。またご相談下さい。

