

一期一会

第36号

令和4年

7月1日発行

特養

その時その時の出会いを大切に

発行／（福）長野社会福祉事業財団 クローバーの丘
〒586-0035 河内長野市小塩町 431 番地 3
TEL 0721-60-1100 FAX 0721-60-1101



クローバーの丘での日中の一コマです。

クローバーの丘 基本理念

「ご利用者様を第一に考えた
より良い介護の追及」



新型コロナ感染対策のため、中止していましたセブンイレブンの訪問販売を再開いたしました。ご利用者様も自分の目で見て買物を楽しまれました。「見ていると全部欲しくなってくる」と言われている方もありました。

4回目のワクチン接種を7月～8月に予定しています。接種券が届きましたら施設へお持ちいただくか、郵送いただきますようお願い申し上げます。

雨の日は「ズキズキ」「気分が落ち込む」その不快感『天気痛』かも!!

天気痛の原因は気圧の変動にあります。気圧は、天気の変り変わりとともに変動していますが、その変化を感じるセンサーが、耳の奥にある内耳と考えられます。内耳が、急激な気圧の変動を感じると、交感神経（体を緊張させる神経）副交感神経（体をリラックスさせる神経）からなる、自立神経のバランスが乱れます。交感神経が活発になりすぎると「頭痛」、副交感神経が活発になると「倦怠感」「気分の落ち込み」を感じます。「天気痛」が起こりやすい方は、内耳が敏感で、気圧の変化を感じやすい状態と言えます。予防法として、抗めまい薬や漢方薬の服用、耳のマッサージが知られています。内服用時は、主治医や、薬剤師に相談してから、服用開始しましょう。また、薬にだけ頼らず、耳の血流を整えるマッサージを合わせて行うといいでしょう。日頃から、耳を左右、上下に引っ張って血流を良くし、天気痛の症状が和らぐように試してみませんか！

構成者：看護職員 津田ひとみ

※紙に掲載されている写真は事前にご本人様及びご家族様の承諾を得た上で掲載させていただいています



もみじユニット



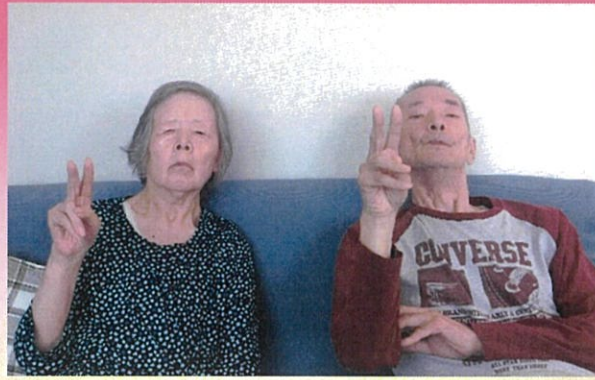
職員紹介



名前：湯口 胡桃

ここで働き始めて1年半が経ちました。ご利用者様とも笑いながら冗談を言ったりできるほど仕事にも慣れました。これからもご利用者様と楽しく過ごしながらか働いていきたいと思ひます。

う め ユ ニ ッ ト



こーんなに大きく
立派なぶどう。
皆さんで頂きました。



実習生と一緒に
黒ひげ危機一髪。
いきなり飛び出
してびっくり



職員紹介



紫陽花を見に敷地内をお散歩。
綺麗に咲いていて癒されました。
ちなみにピンクの紫陽花の花言葉は「元気な女性」だそうですよ。



松尾 美希

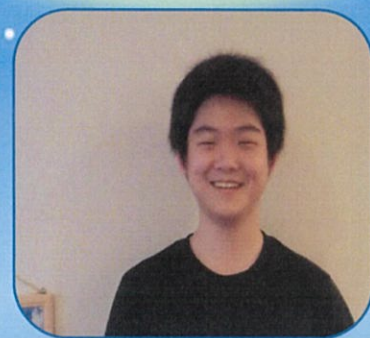
今年の4月から入職いたしました、松尾美希です。
丁寧な仕事を心掛け、安全にご利用者様の生活を
支えられる介護職員を目標に、
日々精進します。

(構成者：湯浅 健太)

さくら ユニット



職員紹介



大浦 陽暉

4月から新しく、さくらユニットに配属となりました。介護士になろうと思ったきっかけは、小学生のころから、私の曾祖母がお世話になっていたことがあり、興味を持ち、職員さんの仕事に感銘を受け就職しようと決めました。入ったばかりでまだまだ抜けているところがありますが、頑張っていきます。

(構成者：畑中 香那)

