

☆デイホーム寺ヶ池認知症対応サービスメニュー

1	ビンゴゲーム	25マスに書かれた名称を、スタッフが名前を読み上げて、5つ並べばビンゴです。このときばかりと、 <u>皆様の集中力が高まります。</u> 食べ物など5種類あります。
2	ことわざクイズ	スタッフが、おなじみのことわざの、上のことばを読み上げ、下のことばをご利用者様に答えて頂きます。 <u>回想法のひとつとして記憶を呼び覚まします。</u>
3	散策	おもに寺ヶ池公園遊歩道を、スタッフと一緒に40分程度散策に出掛けて頂きます。四季折々を実感できる上、 <u>運動機能低下の予防になります。</u>
4	歌体操	隣組、ドンパン節などの歌に合わせて元気よく体操することで、 <u>心身機能の老化防止になります。</u>
5	ストレッチ体操	無理のない範囲で、体を動かして <u>生活機能の衰えを防ぎます。</u>
6	健口体操	書かれたひらがなを発音することで、 <u>言語機能の低下を防ぎます。</u> また <u>嚥下機能の低下も防ぎます。</u>
7	懐メロDVD観賞	懐メロを聞いて、その時代の <u>思い出を呼び覚まします。</u>
8	カードゲーム	スタッフが入って、ご利用者様方と楽しい時間を過ごして頂きます。7並べ、ことわざかるた、百人一首などに参加することで <u>短期記憶の衰えを防ぎます。</u>
9	缶釣り	短い竹竿の先端からひもをつるし、魚に見立てた空き缶を釣り上げます。手先をよく使うので <u>認知症症状の進行の緩和をはかります。</u>
10	ドライブ	約1時間程度のコースで、河内長野の名所を見物することで、 <u>気分をリフレッシュして頂けます。</u>
11	ドレスアップスタジオ	スタッフ持ち寄りの衣装でドレスアップして頂き、記念撮影をします。女性のご利用者様にはメイクをして頂き、 <u>過去のご自身に若返ることで機能回復を図って頂きます。</u>
12	お菓子作り	四季折々のお菓子を作ることで、 <u>季節を体感して頂けます。</u> また 自宅でされなくなった方が、過去を思い出すことで、 <u>ほどよい刺激を感じて頂きます。</u>
13	生活リハビリ	食器洗い、洗濯物たたみや縫物などをするすることで、 <u>役割を担っていることを実感して頂きます。</u>